Orientación plantas medicinales

Conocimiento Y Uso Adecuado De Las Plantas Medicinales Entre Los Miembro De La Iglesia Adventista Del Séptimo Dia Esmirna Del Municipio De Apartadó, Antioquia,2026

Autores:

María Del Mar Barreto Cuadrado

Asignatura:

Proyecto de grado

Docente:

Sandra Eloísa Piedrahita Álvarez

Colegio Adventista De Apartado

Apartado-Antioquia

Educación Adventista COLEGIO DE APARTADÓ	**COLEGIO ADVENTISTA DE APARTADÓ MEDIA TÉCNICA COMERCIAL**	**DC-GA-OR-04**
	ACTA DE SUSTENTACIÓN DE PROYECTO DE GRADO	Versión: 01
		Página: 1 de 1

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE PROYECTO DE GRADO

En Apartadó a los 30 días del mes de octubre de 2026, se reunió el Comité de proyecto de grado designado para evaluar el proyecto titulado:

Realizado por los estudiantes:

MARIA DEL MAR BARRETO CUADRADO

El Comité de proyecto de grado el cual conforma la Media Técnica Comercial estuvo integrado por:

LIC. FRANCISCO JAIR RAMOS AGUIRRE
LIC. NAREN EMANNUEL CARPIO SILVA
ABG. NATALIA MELISSA ROJAS MARTÍNEZ
MED.GEN. EDWARD DAVID ANAYA GÓNGORA
ADM. SANDRA PIEDRAHITA ALVAREZ

Evaluado el proyecto de Grado, recibió la siguiente calificación:

APROBADO _____ MERITORIO _____ LAUREADO _____ CON NOTA DE: _____

En conformidad de ello firmamos la presente acta.

NATALIA ROJAS MARTÍNEZ
JURADO

NAREN CARPIO SILVA
JURADO

FRANCISCO RAMOS AGUIRRE
JURADO

EDWARD ANAYA GÓNGORA
JURADO

SANDRA PIEDRAHITA ALVAREZ
ASESOR DE PROYECTO

Agradecimientos

En primer lugar, mi más profundo agradecimiento es para mis padres, quienes han sido mi pilar y mi mayor motivación. Gracias por su respaldo incondicional, por estar conmigo en los momentos de angustia, estrés y dificultades, y por darme siempre el ánimo y la valentía para seguir adelante. Sin su cariño y confianza, no habría llegado hasta aquí.

Doy gracias a Dios, porque sin su guía y bendición este proyecto no habría sido posible. Gracias por darme la sabiduría, la fortaleza y la paciencia para enfrentar cada reto y mantenerme firme hasta lograr mi meta.

Agradezco al Colegio Adventista de Apartadó, por brindarme las bases y los conocimientos durante estos dos años. Gracias por formarme con principios y valores que llevaré conmigo siempre.

Mi reconocimiento especial a mi profesora y asesora, Sandra Eloisa Piedrahita Velásquez. Gracias por su guía, su dedicación y su paciencia; por orientarme y acompañarme en todo este proceso. Su apoyo fue muy importante para mí.

Y, por último, me agradezco a mí misma. Con esfuerzo, dedicación, constancia y perseverancia, logré por mi cuenta culminar este proyecto que me acompañó durante dos años. Me siento orgullosa del trabajo realizado con mi propio empeño.

TABLA DE CONTENIDO

Tabla de contenido

1. INTRODUCCION 5
2. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA 6
3. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN 7
4. HIPÓTESIS 8
5. OBJETIVOS 8
5.1. Objetivo general: 9
5.2 Objetivos específicos: 9
6. JUSTIFICACIÓN 9
7. ANTECEDENTES 10
8. MARCO TEÓRICO 12
9. MARCO CONCEPTUAL 15
9.1. Conceptos claves 15
9.1.1.1. Plantas medicinales 15
9.1.1.2. Buen uso de las plantas medicinales 15
9.1.1.3. Preparación de las plantas medicinales 15
9.1.1.4. Uso responsable 16
9.1.1.5. Conservación de las plantas medicinales 16
9.1.1.6. El conocimiento sobre el buen uso de las plantas medicinales 16
10. MARCO LEGAL 17
11. MARCO INSTITUCIONAL 21
11.1. Valores: 21
12. MARCO GEOGRÁFICO 24
13. MARCO METODOLÓGICO 26
13.1. Diseño metodológico 26
13.2. Muestra de la población 27
13.3. Encuestas 27
13.4. Análisis de experiencia 28
13.5. Encuesta sobre el buen uso de las plantas medicinales 29
14. Discusión de resultados 48
15. conclusiones 50

1. INTRODUCCION

Desde hace mucho tiempo, las plantas medicinales han sido utilizadas para cuidar la salud. Las personas de diferentes culturas las han empleado para prevenir y tratar algunas enfermedades, transmitiendo estos conocimientos de generación en generación. En la actualidad, muchas personas continúan interesándose en las plantas medicinales por sus propiedades y por la importancia que tienen dentro de los conocimientos tradicionales.

Las plantas medicinales contienen sustancias que pueden aportar beneficios al organismo y ser utilizadas para aliviar algunas molestias y contribuir al cuidado de la salud. Sin embargo, que sean naturales no significa que siempre sean completamente seguras, ya que su uso inadecuado puede ocasionar efectos perjudiciales o interacciones. Por esta razón, es importante conocer correctamente las plantas, sus usos y las precauciones que se deben tener al utilizarlas.

además, el uso responsable de las plantas medicinales permite conservar los conocimientos tradicionales y promover una relación más consciente con la naturaleza. Por ello, este proyecto de investigación busca conocer los conocimientos y practicas relacionadas con el uso responsable de las plantas medicinales en 67 miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna, en el municipio de apartado, Antioquia, con el propósito de reconocer que tanto conocen sobre su utilización adecuada y la importancia de emplearlas de manera segura.

De esta manera, la investigación pretende aportar información que ayude a fortalecer el conocimiento sobre las plantas medicinales y fomentar practicas responsables al momento de utilizarlas, teniendo en cuenta tanto sus posibles beneficios como los riesgos que puede generar un uso inadecuado.

2. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

En la actualidad es frecuente que muchas personas recurran a la automedicación para aliviar dolores o tratar enfermedades sin recibir una orientación adecuada. Esta práctica, aunque parece una solución rápida, puede ocasionar efectos negativos en la salud debido al uso incorrecto o excesivos de los medicamentos.

Al mismo tiempo, el conocimiento sobre las plantas medicinales se ha ido perdiendo entre las nuevas generaciones. Aunque en muchas familias de Urabá existe una tradición de utilizar las plantas con fines terapéuticos, no siempre se conocen sus propiedades la forma correcta de prepararlas ni las precauciones que deben tenerse para su uso responsable.

Ante esta realidad surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna, en apartado Antioquia, sobre el uso responsable de las plantas medicinales y los posibles riesgos asociados a su uso inadecuado?

Este proyecto busca comprender esa situación y promover el uso responsable de las plantas medicinales como una alternativa natural y complementaria para el cuidado de la salud, fortaleciendo el valor de los saberes tradicionales y el bienestar de la comunidad.

Por esta razón, la presente investigación se desarrollará con 67 miembros de la iglesia adventista Esmirna de apartado, Antioquia, con el propósito de identificar sus conocimientos y practicas relacionadas con el uso de las plantas medicinales.

3. PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el nivel de conocimiento de los miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna, en apartado Antioquia, sobre el uso responsable de las plantas medicinales y los posibles riesgos asociados a su uso inadecuado?

4. HIPÓTESIS

Se espera encontrar un nivel de conocimiento favorable sobre el uso responsable de las plantas medicinales entre los miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna, ubicada en apartado, Antioquia. Sin embargo, se considera que pueden presentarse algunos vacíos en el conocimiento de los participantes, especialmente en aspectos relacionados con la correcta identificación de las plantas, su preparación, forma de utilización y los posibles riesgos que pueden surgir cuando son utilizadas de manera inadecuada.

Así mismo, se plantea que las costumbres y los conocimientos transmitidos dentro de las familias tienen una influencia importante en la manera en que los participantes conocen y utilizan las plantas medicinales. Estos saberes, que en muchos casos han pasado de una generación a otra, hacen parte de las practicas tradicionales de la comunidad y pueden contribuir al conocimiento sobre el uso de estas plantas. No obstante, es importante que estos conocimientos se complementen con información adecuada que permita fortalecer practicas responsables y seguras.

A través de la encuesta aplicada a los 67 miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna, se busca conocer el nivel de información que poseen sobre las plantas medicinales, las principales practicas relacionadas con su utilización, las fuentes de información de las que adquieren estos conocimientos y la influencia de las costumbres familiares. Los resultados permitirán reconocer las fortalezas existentes en la comunidad y aquellos aspectos que pueden ser fortalecidos mediante recomendaciones que contribuyan al uso responsable de las plantas medicinales.

5. OBJETIVOS

5.1.Objetivo general:

Analizar el nivel de conocimiento y las principales practicas relacionadas con el uso responsable de las plantas medicinales en los miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna de apartado, Antioquia.

5.2 Objetivos específicos:

Identificar las principales prácticas y finalidades relacionadas con el uso de las plantas medicinales entre los participantes de la investigación.

Determinar las principales fuentes de información mediante las cuales los participantes adquieran conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales.

Evaluar el nivel de conocimiento de los participantes sobre la identificación, preparación, utilización, posibles riesgos y uso responsable de las plantas medicinales.

Analizar la influencia de las costumbres y los conocimientos transmitidos en el entorno familiar sobre las prácticas relacionadas con el uso de las plantas medicinales.

Establecer recomendaciones orientadas al fortalecimiento de prácticas responsables y seguras en el uso de las plantas medicinales, de acuerdo con los resultados obtenidos en la investigación.

6. JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto de investigación surge del interés por conocer y fortalecer el uso responsable de las plantas medicinales, teniendo en cuenta que estas hacen parte de las prácticas y conocimientos tradicionales de muchas familias y comunidades. Aunque son utilizadas con frecuencia como una alternativa natural para el cuidado de la salud, su uso requiere conocimientos adecuados sobre su identificación, preparación, forma de utilización, posibles riesgos y contraindiciones.

La investigación se enfoca en los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Esmirna, ubicada en Apartadó, Antioquia, con el propósito de conocer el nivel de información y las prácticas que tienen frente al uso de las plantas medicinales. Para ello, se aplicará una encuesta a 67 miembros de la iglesia, cuyos resultados permitirán identificar los conocimientos existentes, las costumbres relacionadas con su uso y aquellos aspectos en los que puede existir desconocimiento o riesgo de realizar un uso inadecuado

Los principales beneficiarios de esta investigación serán los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Esmirna que participan en el estudio; sin embargo, los resultados y conocimientos obtenidos pueden ser de utilidad para la comunidad de Apartadó y la región de Urabá, al aportar información que favorezca una mayor conciencia sobre el uso responsable de las plantas medicinales. De esta manera, el proyecto busca contribuir al cuidado de la salud y a la conservación de los conocimientos tradicionales, promoviendo prácticas más informadas y responsables.

7. ANTECEDENTES

1.antecedente nacional (Colombia)

La investigación de García Diaz y colaboradores (2023) tuvo como objetivo caracterizar el conocimiento y el uso tradicional de las plantas medicinales en comunidades rurales de Colombia. Para llevar a cabo este estudio, los investigadores realizaron entrevistas y recorridos etnobotánicos con los habitantes, identificando las especies más utilizadas y sus aplicaciones terapéuticas. Los resultados demostraron que el uso de plantas medicinales representa un patrimonio cultural transmitido de generación en generación y resaltaron la importancia de promover su conservación y su uso responsable.

2. antecedente nacional (Colombia)

La tesis de garces Sánchez (2022) tuvo como finalidad documentar las plantas medicinales y las categorías de uso empleadas por comunidades del departamento de Córdoba, Colombia. Mediante un enfoque etnobotánico, se registraron diversas especies utilizadas para aliviar enfermedades comunes y se evidencio que gran parte del conocimiento proviene de la tradición familiar. La investigación concluyo que fortalecer la educación sobre el uso adecuado de estas plantas contribuye a preservar los saberes ancestrales y favorece la salud comunitaria.

3.antecedente internacional (México)

El estudio de Abigail Aguilar contreras (2021) tuvo como objetivo fortalecer el conocimiento científico y tradicional sobre las plantas medicinales de México, promoviendo su uso seguro dentro de la medicina tradicional. La investigación recopilo información botánica y terapeuta de numerosas especies empleadas por comunidades de validar sus propiedades y

fomentar un aprovechamiento responsable. Sus aportes fortalecieron la conservación de la herbolaria y el valor cultural de las plantas medicinales.

8. MARCO TEÓRICO

Las plantas medicinales han acompañado a la humanidad desde tiempos antiguos como una alternativa natural para aliviar molestias y contribuir al cuidado de la salud. En Colombia, especialmente en la región de Urabá, muchas familias conservan estos conocimientos tradicionales y utilizan especies como la sábila, manzanilla, la hierbabuena, el limoncillo y el toronjil como parte de sus prácticas cotidianas, según la organización mundial de la salud (OMS,2023), la medicina tradicional continúa siendo un recurso importante para millones de personas, siempre que su uso sea seguro y este basado en información confiable.

El uso adecuado de las plantas medicinales implica reconocer cada especie, conocer sus propiedades, preparar correctamente sus infusiones o remedios y respetar las dosis recomendadas. Aunque muchas personas consideran que, por ser naturales no representan ningún riesgo, diferentes estudios señalan que un consumo inadecuado puede producir reacciones adversas, intoxicaciones o interacciones con medicamentos químicos. por ello la educación es fundamental para promover riesgos para la salud.

Además de sus beneficios terapéuticos, las plantas medicinales hacen parte del patrimonio natural de nuestro país. de acuerdo con el instituto alexander von Humboldt (2022), Colombia posee una gran diversidad de especies con potencial medicinal, lo que resalta la importancia de conservar estos recursos y fomentar su aprovechamiento sostenible mediante huertas familiares y escolares.

el conocimiento sobre las plantas medicinales fortalece la investigación, el pensamiento crítico y la valoración de los saberes ancestrales. por esta razón, el presente proyecto busca orientar a la comunidad para que el uso de las plantas medicinales sea seguro, consciente y

complementario al cuidado de la salud, recordando que estas sustituyen la atención medica cuando una enfermedad requiere tratamiento profesional

Autores y referencias integradas:

Organización mundial de la salud (OMS. 2023)

El instituto alexander von Humboldt (2022).

9. MARCO CONCEPTUAL

Las plantas medicinales forman parte de los recursos naturales que han sido utilizados durante muchos años para el cuidado de la salud. Gracia a sus propiedades, muchas personas las emplean para aliviar algunas molestias y complementar el bienestar. Sin embargo, para aprovechar sus beneficios es importante conocer la forma correcta de utilizarlas y comprender que su consumo debe hacerse con responsabilidad.

9.1.Conceptos claves

9.1.1.1.Plantas medicinales

son plantas que contienen propiedades naturales que pueden ayudar a aliviar algunas molestias o contribuir al cuidado de la salud. Su uso ha sido transmitido de generación en generación y hace parte de la medicina tradicional.

9.1.1.2.Buen uso de las plantas medicinales

es utilizar las plantas de manera responsable, conociendo para que sirven, como prepararlas y en qué cantidad pueden consumiré, evitando poner en riesgo la salud por un uso inadecuado.

9.1.1.3.Preparación de las plantas medicinales

hace referencia a la forma que se utiliza las plantas, ya sean en funciones, cocimientos, compresas o aplicaciones externas, siguiendo las recomendaciones necesarias para aprovechar sus propiedades de forma segura.

9.1.1.4.Uso responsable

consiste en utilizar las plantas medicinales con precaución, evitando el exceso, identificando correctamente cada especie y entendiendo que no todas sirven para tratar las mismas enfermedades.

9.1.1.5.Conservación de las plantas medicinales

es el cuidado y protección de las especies vegetales para evitar su desaparición y garantizar que las futuras generaciones también pueden conocerlas y beneficiarse de ellas.

9.1.1.6.El conocimiento sobre el buen uso de las plantas medicinales

permite que las personas aprovechen sus beneficios de forma segura y consciente además fortalece la conservación de los saberes tradicionales, promueve el cuidado del medio ambiente y fomenta hábitos de autocuidado dentro de la comunidad educativa. De esta manera se busca que las plantas medicinales sean utilizadas de forma adecuada, responsable y con base de información confiable, contribuyendo al bienestar de las personas y al respeto por los recursos naturales.

10. MARCO LEGAL

El presente proyecto de investigación, enfocado en el buen uso de las plantas medicinales, se fundamenta en la legislación y las políticas colombianas relacionadas con la protección de la salud, la conservación de la biodiversidad y el uso responsable de los recursos naturales. Estas disposiciones permiten establecer un marco de referencia para promover practicas seguras, responsables e informadas frente al conocimiento de las plantas medicinales.

La constitución política de Colombia de 1991, en su artículo 49, establece que la atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del estado y garantiza el acceso de las personas a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud. Esta disposición se relaciona con el proyecto porque el buen uso de las plantas medicinales debe realizarse de manera responsable, teniendo en cuenta la protección de la salud y la prevención de posibles riesgos.

Asimismo, el artículo 79 de la constitución política reconoce el derecho de todas las personas a disfrutar de un ambiente sano y establece el deber del estado de proteger la diversidad e integridad del ambiente. Esta norma se relaciona con la investigación porque el aprovechamiento de las plantas medicinales debe promover la conservación de las especies vegetales y evitar prácticas que pueden afectar la biodiversidad.

El artículo 80 de la constitución política establece que el estado debe planificar el manejo y aprovechamiento de los recursos naturales para garantizar su desarrollo sostenible, conservación y restauración, en relación con este proyecto, este principio permite resaltar la

importancia de utilizar las plantas medicinales de manera responsable, evitando su extracción indiscriminada y promoviendo prácticas que contribuyan a su conservación.

La ley 99 de 1993, mediante la cual se organiza el sistema nacional ambiental (SINA) y se establecen disposiciones relacionadas con la gestión ambiental, constituye otro referente importante para el proyecto. Su relación con la investigación se encuentra en la protección y conservación de los recursos naturales y la biodiversidad. Por esta razón, el uso de las plantas medicinales debe realizarse procurando que su aprovechamiento no genere daños al ambiente ni contribuya a la disminución de las especies vegetales.

La ley estatutaria 1751 de 2015, que regula el derecho fundamental a la salud, establece que este derecho es autónomo e irrenunciable y comprende el acceso a servicios de salud de manera oportuna, eficaz y con calidad. Su relación con el proyecto está en la necesidad de promover conocimientos adecuados sobre las plantas medicinales, de esta manera que su uso no reemplace de forma irresponsable de la atención en salud ni genere riesgos para las personas.

El decreto 1156 de 2018 reglamenta el régimen de registro sanitario de los productos Fito terapéuticos en Colombia. Esta norma establece requisitos relacionados con su producción, comercialización, expendio y control sanitario, y contempla aspectos relacionados con la seguridad, eficacia, indicaciones, contraindicaciones y advertencias de los productos elaborados a partir de plantas medicinales deben cumplir requisitos sanitarios y que su utilización adecuadas y responsables.

El decreto 2266 de 2004 constituye un antecedente importante de la regulación de los productos Fito terapéuticos, ya que estableció disposiciones sobre registro sanitario, vigilancia, control sanitario y publicidad de estos productos. Sin embargo, su regulación fue posteriormente

actualizada por el decreto 1156 de 2018, por lo que para este proyecto se toma como antecedente normativo y no como la principal norma vigente sobre productos Fito terapéuticos.

Por otra parte, el decreto 3554 de 2004 regula específicamente el régimen de registro sanitario, fabricación, comercialización, vigilancia y control sanitario de los medicamentos homeopáticos para uso humano. Debido a que esta norma no regula directamente las plantas medicinales ni los productos Fito terapéuticos, no se utilizara como fundamento principal del presente proyecto. Esta precisión permite evitar relacionar una norma con un ámbito diferente al que realmente regula.

La resolución 1403 de 2007 determina el modelo de gestión del servicio farmacéutico y adapta el manual de condiciones esenciales y procedimientos. su relación con el proyecto se encuentra en la importancia del uso adecuado de los productos relacionados con la salud y en la necesidad de brindar información clara que contribuya a prevenir riesgos asociados con su utilización. Por esta razón, sirve como referente para promover practicas responsables e informadas frente al uso de productos Fito terapéuticos.

Finalmente, la política nacional para la gestión integral de la biodiversidad y sus servicios ecosistema ticos (PNGIBSE), formula en 2012, orienta la gestión integral de la biodiversidad y promueve su conservación, uso sostenible y generación de conocimiento. A diferencia de las leyes y decretos anteriores mencionados, esta es una política pública y no una norma que regule directamente las plantas medicinales. su relación con el proyecto está en promover el aprovechamiento sostenible de las especies vegetales, la conservación de la biodiversidad y el reconocimiento del conocimiento relacionado con el uso de los recursos naturales.

En conjunto, estas disposiciones proporcionan el sustento jurídico y orientador para el desarrollo del presente proyecto de grado, ya que permiten relacionar el buen uso de las plantas medicinales con la protección de la salud, la prevención de riesgos, la conservación de la biodiversidad y el aprovechamiento responsable de los recursos naturales. De esta manera, la investigación busca fomentar practicas informadas, responsables y sostenibles, reconociendo el valor del conocimiento tradicional sobre las plantas medicinales, pero promoviendo al mismo tiempo su utilización de manera segura y consciente.

Referencias normativas

Constitución política de Colombia de 1991, artículos 49, 79, y 80

Ley estatutaria 1751 de 2015

Decreto 1156 de 2018

Decreto 2266 de 2004, como antecedente normativo.

Resolución 1403 de 2007

Política nacional para la gestión integral de la biodiversidad y sus servicios ecosistémicos (PNGIBSE), 2012

11. MARCO INSTITUCIONAL

11.1. Valores:

Responsabilidad: capacidad de hacer un buen uso de las plantas medicinales, utilizándolas de forma correcto y consciente.

Respeto: valor que permite cuidar las plantas, la naturaleza y los conocimientos tradicionales de la comunidad.

Compromiso: participación activa en las actividades del proyecto, aportando al aprendizaje y el cuidado del entorno.

Honestidad: actuar con sinceridad al compartir información sobre las plantas medicinales, evitando el uso de información falsa.

Solidaridad: disposición para compartir los conocimientos adquiridos con la familia y la comunidad.

Tolerancia: capacidad de respetar las opiniones y experiencias de las demás personas sobre el uso de las plantas medicinales.

Amor por la naturaleza: valor que fortalece el cuidado, la conservación y el aprovechamiento responsable de las plantas medicinales.

Misión: brindar conocimiento a la comunidad sobre el buen uso de las plantas medicinales, promoviendo practicas responsables, seguras e informadas relacionadas con su utilización con fines medicinales. El proyecto busca fortalecer el cuidado de la salud, el respeto por el medio ambiente y la valoración de los conocimientos tradicionales relacionados con las plantas medicinales.

Visión: ser un proyecto reconocido por su aporte a la comunidad, promoviendo el conocimiento y el buen uso de las plantas medicinales de manera responsable e informada. Se busca contribuir al cuidado de la salud, a la protección del medio ambiente y a la conservación de los saberes tradicionales, generando conciencia sobre la importancia de utilizar adecuadamente estos recursos naturales.

Relación del proyecto con la institución

El proyecto se relaciona con el colegio adventista de apartado porque comparte principios relacionados con la formación integral, el servicio a los demás, el cuidado de la salud y el respeto por el entorno. De esta manera, aunque la investigación está dirigida a la comunidad y no directamente a los estudiantes, se desarrolla dentro de un contexto institucional que promueve valores de responsabilidad, servicio, y cuidado de la creación.

Aporte del proyecto de la comunidad

El proyecto busca aportar a la comunidad conocimientos que permitan comprender mejor el uso de las plantas medicinales y la importancia de emplearlas de manera responsable e

informada. También pretende contribuir a la valoración de los saberes tradicionales, el cuidado del medio ambiente y a la prevención de prácticas inadecuadas que puedan representar riesgos para la salud.

12. MARCO GEOGRÁFICO

El presente proyecto de investigación se desarrolla en el municipio de apartado Antioquia, ubicado en la subregión de Urabá, al noroccidente del departamento de Antioquia, Colombia. Apartado hace parte de una región caracterizada por su riqueza natural, diversidad cultural y variedad de condiciones ambientales. Según información de la alcaldía de apartado, el municipio cuenta con una extensión aproximada de 600 km, una cabecera municipal ubicada a 25 metros sobre el nivel del mar y una temperatura media que oscila entre los 24 c y 32 c.

Estas características geográficas y climáticas hacen que el territorio presente condiciones favorables para el desarrollo de diferentes especies vegetales. Además, Urabá se caracteriza por su importante riqueza natural y biodiversidad, debido a la variedad de ecosistemas que hacen parte de la región. La gobernación de Antioquia reconoce a Urabá como un territorio de gran riqueza y diversidad, en el que confluyen diferentes características ambientales y culturales.

En este contexto se desarrolla el presente proyecto, teniendo como espacio de estudio el colegio adventista de apartado. La investigación busca acercarse a los conocimientos y prácticas que tienen las personas del entorno frente al uso de las plantas medicinales, teniendo en cuenta que estos conocimientos pueden transmitirse de generación en generación y formar parte de las costumbres familiares. Por esta razón, estudiar el tema desde la realidad del municipio permite conocer no solo que plantas son utilizadas, sino también que conocimientos existen sobre su preparación, sus posibles beneficios y la manera adecuada de emplearlas.

En apartado en la región de Urabá pueden encontrarse plantas que tradicionalmente han sido utilizadas con fines medicinales entre ellas la sábila, la hierbabuena, el limoncillo, la manzanilla, el orégano y la albaca entre otras. sin embargo, es importante reconocer que el hecho

de que una planta sea utilizada tradicionalmente no significa que pueda emplearse de cualquier manera su identificación, preparación, cantidad y forma de consumo deben realizarse de manera responsable, teniendo en cuenta que algunas plantas pueden producir efectos no deseados cuando se utilizan incorrectamente.

Por esta razón, las características naturales y culturales de apartado y la región de Urabá hacen que este territorio sea pertinente para el desarrollo de la investigación sobre el buen uso de las plantas medicinales. La presencia de una diversidad vegetal, juntos con los conocimientos tradicionales presentes en algunas familias permiten relacionar los saberes de la comunidad con la información que se busca fortalecer mediante el proyecto.

Por lo tanto, este marco geográfico permite comprender que apartado y la región de Urabá no fueron seleccionados únicamente por ser el lugar donde se realiza el proyecto si no porque sus características ambientales, sociales y culturales ofrecen un contexto apropiado para investigar los conocimientos y practica relacionadas con las plantas medicinales. A partir de esta realidad se buscan fomentar un uso más responsable, informado y consiente de estos recursos, valorar los conocimientos tradicionales y promover el cuidado del medio ambiente.

13. MARCO METODOLÓGICO

13.1. Diseño metodológico

Este estudio se llevará a cabo mediante un enfoque cuantitativo, centrándose en la recolección y el análisis de datos obtenidos por medio de encuestas. La información recopilada permitirá conocer el nivel de conocimiento que tiene la comunidad y la importancia de utilizarlas de forma responsable para el cuidado de la salud.

. La investigación tendrá un enfoque descriptivo, ya que busca identificar y describir los conocimientos, prácticas y hábitos relacionados con el uso de las plantas medicinales en los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día Esmirna, ubicada en Apartadó, Antioquia. Esto permitirá reconocer las fortalezas y los aspectos que pueden ser mejorados en cuanto al conocimiento y uso responsable de las plantas medicinales dentro del grupo participante.

La pregunta de investigación se abordará mediante el trabajo de campo como diseño metodológico a través de la aplicación de encuestas se recopilará la información necesaria para conocer como utilizan las plantas medicinales la población y que tanto saben sobres sus beneficios y riesgos. Con los resultados obtenidos se podrán plantear estrategias que promueven su uso responsable.

La recopilación de datos se realizará por medio de encuestas, las cuales permitirán obtener información importante para analizar las respuestas y conocer el nivel de conocimiento de la población frente al buen uso de las plantas medicinales. La población a la que va dirigido el proyecto está conformada por miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna del municipio de apartado, Antioquia, quienes serán los principales participantes de la investigación.

13.2. Muestra de la población

La población objeto de estudio está conformada por 67 miembros de la iglesia adventista del séptimo día de Esmirna, quienes contribuyen el grupo seleccionado para esta investigación sobre el uso de las plantas medicinales.

Para la realización del estudio se contó con la participación de los 67 miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día Esmirna, lo que significa que se trabajó con la totalidad de la población accesible. Por tanto, no fue necesario aplicar una técnica de muestreo, ya que se encuestó a todos los miembros que conformaban el grupo seleccionado para esta investigación. A estos 67 participantes se les aplicó una encuesta con el propósito de conocer sus conocimientos, experiencias y prácticas relacionadas con el uso de las plantas medicinales.

Al contar con la participación de toda la población, se obtiene información directamente de los miembros de la comunidad, lo que permite analizar de manera completa sus saberes y prácticas frente al uso de las plantas medicinales.

Para los métodos de recolección de datos se han escogido los siguientes:

13.3. Encuestas

Para conocer que saben las personas sobre el buen uso de las plantas medicinales, se aplicara una encuesta con preguntas claras y sencillas. Esta será de carácter cuantitativo y permitirá identificar el nivel de conocimiento, la forma en que utilizan las plantas medicinales, los beneficios que conocen y los posibles riesgos que existen por un uso inadecuado. La información obtenida servirá como base para proponer estrategias que promueven el uso

responsable de las plantas medicinales en la comunidad y la población del municipio de apartado y la región de Urabá.

13.4. Análisis de experiencia

De igual manera, se pregunta cómo ha sido la experiencia de las personas con el uso de las plantas medicinales, que conocimientos tienen sobre ellas y cuales consideran que son los principales beneficios y riesgos de utilizarlas. A través de las encuestas también se conocerán las practicas más comunes, las dificultades que se representan al momento de emplearlas y la importancia de promover un uso responsable para el cuidado de la salud.

Recursos disponibles (talento humano)

Integrantes:

María del mar Barreto cuadrado

Asesores:

Docente encargada de la media técnica en comercial Sandra Eloísa Piedrahita Álvarez

Yurani batista

13.5. Encuesta sobre el buen uso de las plantas medicinales

Con esta encuesta del proyecto de investigación sobre el buen uso de las plantas medicinales, realizada por la estudiante maría del mar Barreto cuadrado del colegio adventista de apartado, se busca recopilar información sobre los conocimientos, experiencias y prácticas que tienen las personas del municipio de apartado y la región de Urabá respecto al uso de las plantas medicinales. La información obtenida permitirá identificar el nivel de conocimiento de la comunidad, promover el uso responsable de estas plantas y fortalecer la importancia de conservar los saberes tradicionales relacionados con el cuidado de la salud y el medio ambiente.

1) ¿ha utilizado usted alguna vez las plantas medicinales?
    A. Si
    B. No
2) ¿con que frecuencia utiliza plantas medicinales?
    A. Nunca
    B. Rara vez
    C. Algunas veces
    D. Frecuentemente
    E. Siempre
3) ¿para que finalidad utiliza principalmente las plantas medicinales?
    A. Aliviar síntomas o molestias leves
    B. Prevenir enfermedades
    C. Como complemento de otros tratamientos
    D. Por tradición familiar
    E. Otro
4) ¿Quién le enseño principalmente sobre el uso de las plantas medicinales?
    A. Familiares
    B. Amigos o conocidos
    C. Personas de la comunidad
    D. Profesionales de la salud
    E. Internet o redes sociales
    F. Otros

5) ¿Cómo obtiene normalmente la información sobre las plantas medicinales que utiliza
   A. Tradición familiar
   B. Libros o material educativo
   C. Internet
   D. Redes sociales
   E. Recomendaciones de otras personas
   F. Profesionales de la salud

6) ¿Cuál de las siguientes practicas representa un uso responsable de una planta medicinal?
   A. Utilizar cualquier planta sin conocer cuál es
   B. Aumentar la cantidad pensando que tendrá un mejor efecto
   C. Identificar correctamente la planta e informarse sobre su uso
   D. Mezclar diferentes plantas sin conocer sus posibles efectos

7) ¿Cuál considera que es un riesgo del uso inadecuado de plantas medicinales?
   A. No existe ningún riesgo porque son naturales
   B. Pueden producir efectos perjudiciales o interacciones
   C. Siempre producen los mismos efectos en todas las personas
   D. No tienen ninguna relación con la salud

8) Si una persona no está segura de que planta está utilizando ¿Qué debería hacer?
   A. Utilizarla de todas formas
   B. Aumentar la cantidad para aumentar su efecto
   C. Consultar una fuente confiable o a un profesional
   D. Preguntarle a cualquier persona

9) ¿considera que por ser una planta medicinal un producto es siempre seguro?
   A. Si
   B. No
   C. No estoy segura(o)

10) Antes de utilizar una planta medicinal, ¿Qué información considera importante conocer?
   A. Como identificarla correctamente
   B. Para que se utiliza
   C. Forma adecuada de preparación y uso
   D. Posibles riesgos o contraindicaciones
   E. Todas las anteriores

11) ¿Qué debería hacer una persona si presenta una reacción desfavorable después de utilizar una planta medicinal?
   A. Continuar utilizándola
   B. Aumentar la cantidad
   C. Suspender su uso y buscar orientación adecuada
   D. Recomendarla a otra persona

12) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?
    A. Todas las plantas pueden consumirse porque son naturales
    B. La identificación correcta de una planta es importante para utilizarse de manera segura
    C. No es necesario conocer la forma de preparación
    D. Las plantas medicinales no pueden causar efectos perjudiciales

13) ¿considera que las costumbres y conocimientos familiares influyen en el uso de las plantas medicinales en su comunidad?
    A. Mucho
    B. Bastante
    C. Poco
    D. Nada

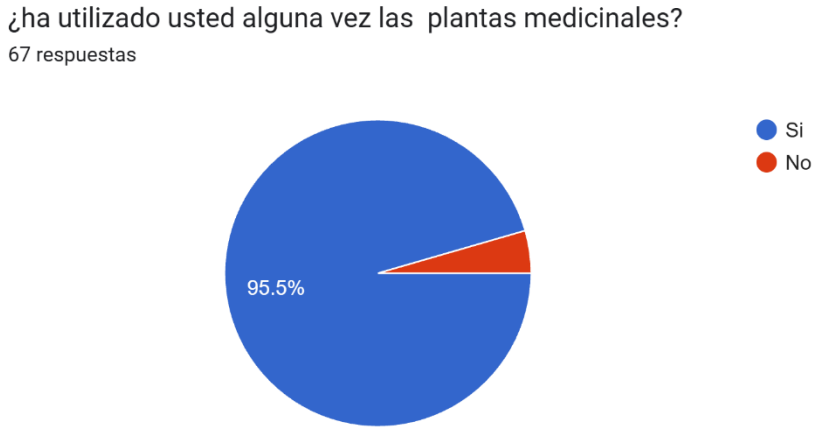
14) ¿Dónde considera que debería buscarse información confiable sobre el uso de plantas medicinales?
    A. Redes sociales
    B. Cualquier persona que tenga experiencia
    C. Fuentes educativas y científicas confiables
    D. Cadenas de mensaje
    E. No es necesario buscar información

15) ¿Qué tan importante considera que es promover el uso responsable de las plantas medicinales en la comunidad?
    A. Muy importante
    B. Importante
    C. Poco importante
    D. Nada importante
    E. No estoy seguro(a)

Análisis gráfico y estadístico

1) ¿Ha utilizado usted alguna vez las plantas medicinales?

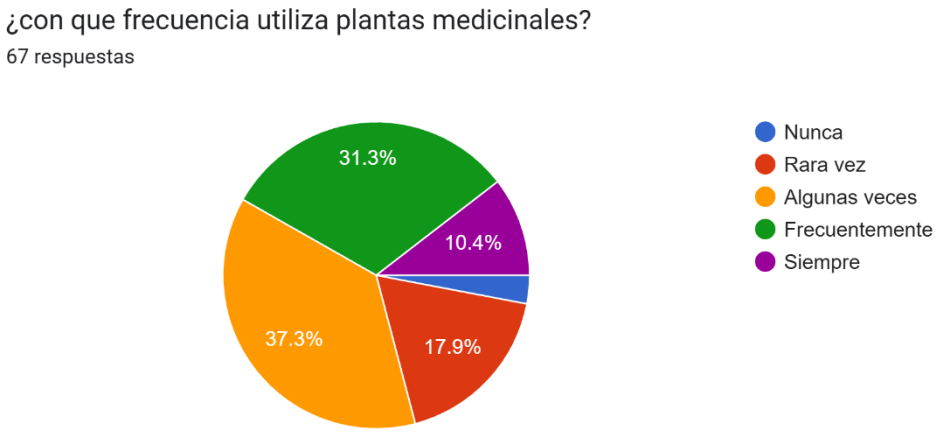
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Si	64	95.5%
No	3	4.5%
Total	67	100%



El 95,5% de los 67 miembros de la Iglesia Adventista Esmirna encuestados ha utilizado plantas medicinales. Esto evidencia que su uso es una práctica muy común y arraigada en nuestra comunidad

2) ¿con que frecuencia utiliza plantas medicinales**?**

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Nunca	2	3%
Rara vez	12	17.9%
Algunas veces	25	37.3%
Frecuentemente	21	31.3%
Siempre	7	10.4%
Total	67	100%

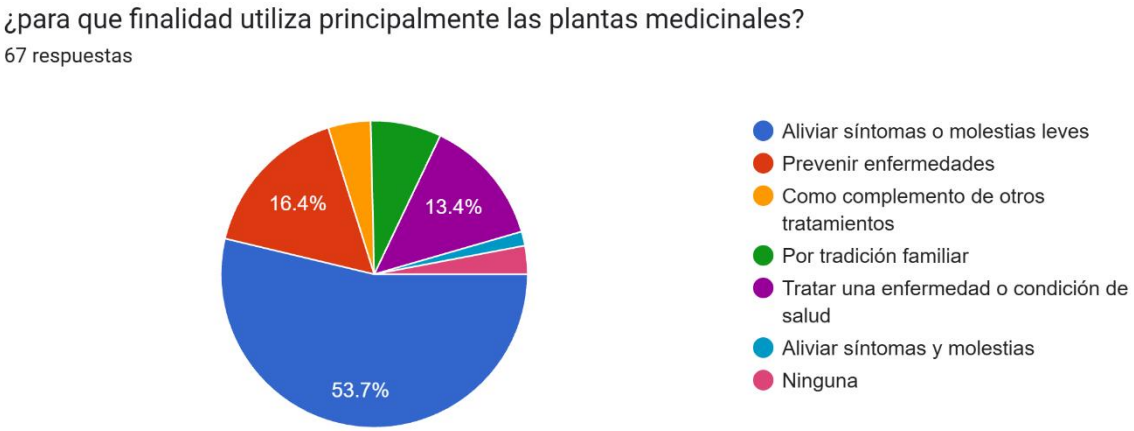


El 41,7 % de los encuestados manifiesta que utiliza plantas medicinales con frecuencia o siempre, correspondiendo al 31,3 % que las usa con frecuencia y al 10,4 % que las usa siempre.

Esto indica que más de cuatro de cada diez personas encuestadas recurre a las plantas medicinales de forma habitual.

3) ¿para qué finalidad utiliza principalmente las plantas medicinales**?**

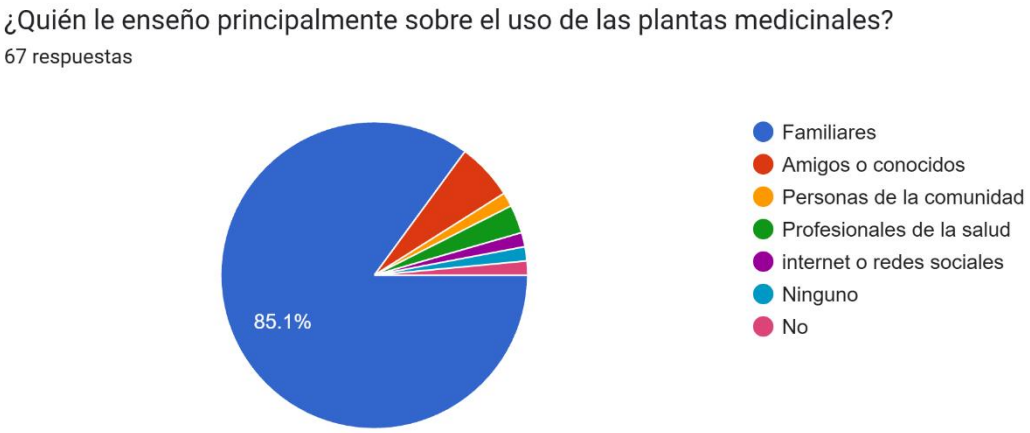
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Aliviar síntomas o molestias leves	36	53.7%
Prevenir enfermedades	11	16.4%
Como complemento de otros tratamientos	3	4.5%
Por tradición familiar	5	7.5%
Tratar una enfermedad o condición de salud	9	13.4%
Otros	3	4.5%
Total	67	100%



El 53,7% las usa principalmente para aliviar molestias leves. En la comunidad de la Iglesia Esmirna, las plantas medicinales constituyen la primera opción ante dolencias cotidianas.

4) ¿Quién le enseño principalmente sobre el uso de las plantas medicinales?

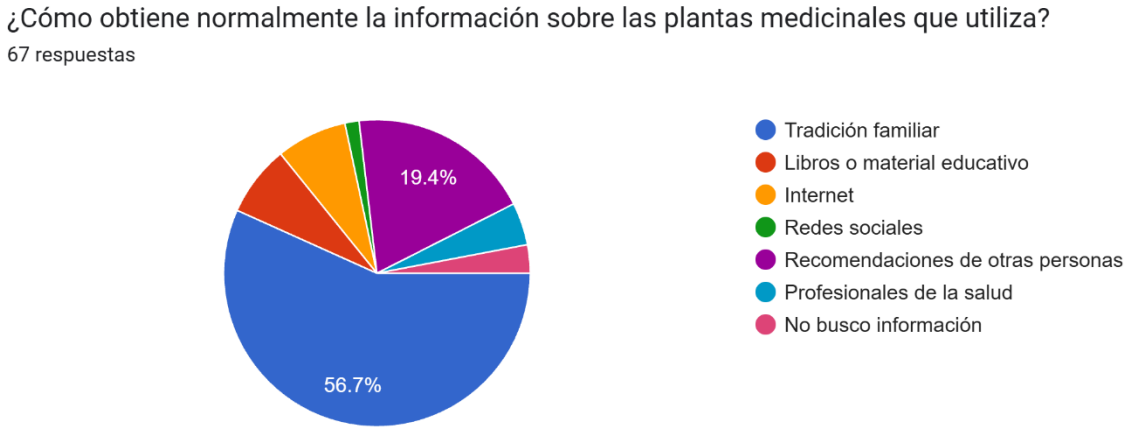
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Familiares	57	85.1%
Amigos o conocidos	4	6%
Personas de la comunidad	1	1.5%
Profesionales de la salud	2	3%
Internet o redes sociales	1	1.5%
Otros	2	2.9%
Total	67	100%



El 85,1% de los encuestados aprendió sobre las plantas de sus familiares. En la Iglesia Esmirna, el conocimiento se transmite fundamentalmente por tradición familiar

5) ¿cómo obtiene normalmente la información sobre las plantas medicinales que utiliza?

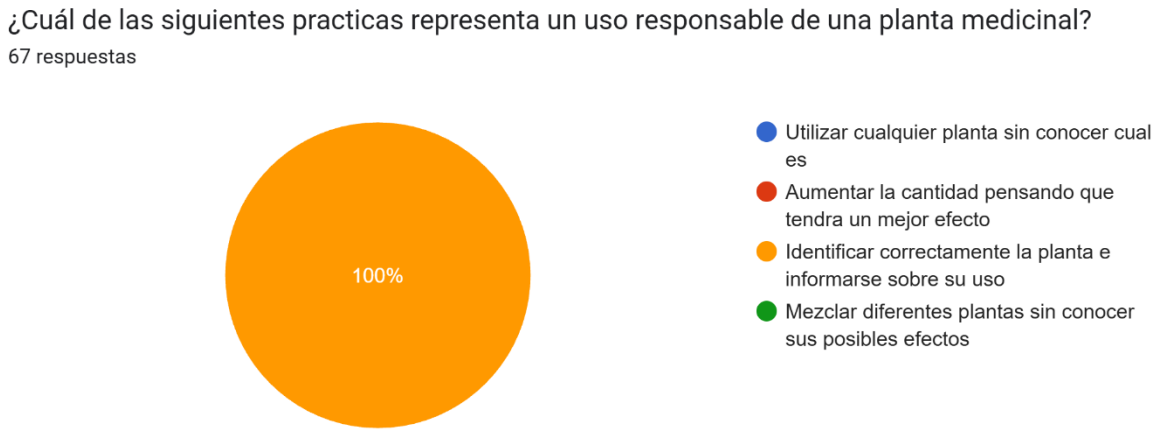
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Tradición familiar	38	56.7%
Libros o material educativo	5	7.5%
Internet	5	7.5%
Redes sociales	1	1.5%
Recomendaciones de otras personas	13	19.4%
Profesionales de la salud	3	4.5%
No busco información	2	3%
Total	67	100%



La mayoría de los miembros de la Iglesia Esmirna obtiene la información por tradición familiar y recomendaciones. Se hace necesario complementar estos saberes con fuentes científicas y confiables.

6) ¿Cuál de las siguientes practicas representa un uso responsable de una planta medicinal?

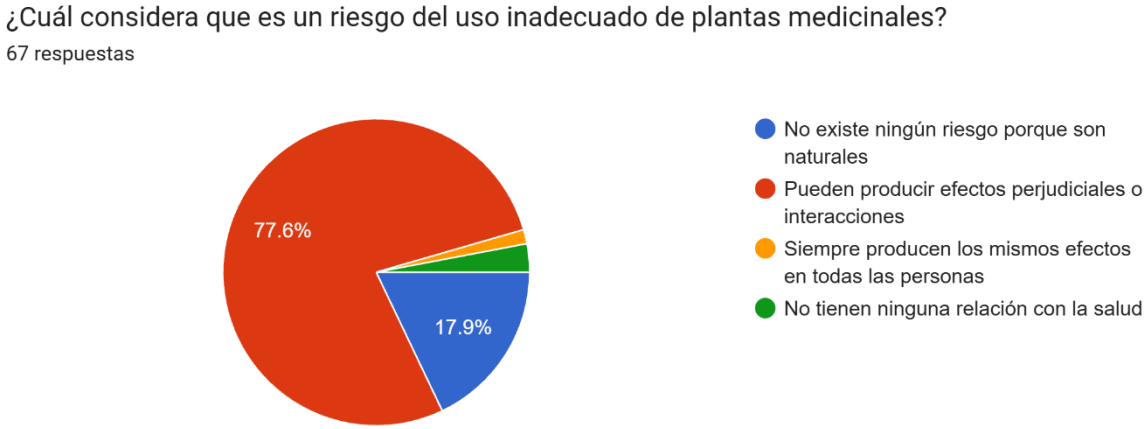
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Utilizar cualquier planta sin conocer cuál es	0	0%
Aumentar la cantidad pensando que tendrá un mejor efecto	0	0%
Identificar correctamente la planta e informarse sobre su uso	67	100%
Mezclar diferentes plantas sin conocer sus posibles efectos	0	0%
Total	67	100%



El 100% de la comunidad de la Iglesia Esmirna reconoce la práctica correcta de uso responsable. Existe claridad total sobre cómo proceder de forma adecuada.

7) ¿Cuál considera que es un riesgo del uso inadecuado de plantas medicinales?

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
No existe ningún riesgo por que son naturales	12	17.9%
Pueden producir efecto perjudiciales o interacciones	53	77.6%
Siempre producen los mismos efectos en todas las personas	1	1.5%
No tienen ninguna relación con la salud	2	3%
Total	67	100%



El 77,6% identifica los riesgos del uso inadecuado, aunque un 17,9% cree que no hay peligro por ser naturales. En la Iglesia Esmirna es importante reforzar que lo natural no significa siempre seguro.

8) ¿Una persona no está segura de que planta está utilizando ¿qué debería hacer?

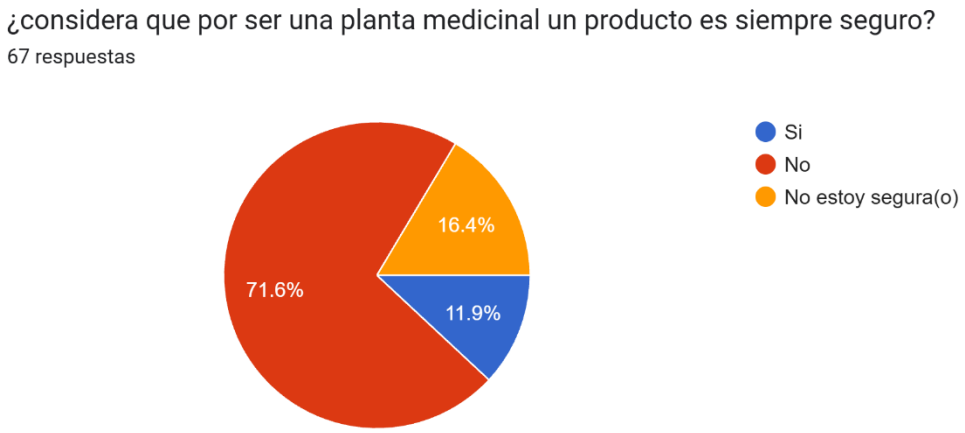
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Utilizarla de todas formas	2	3%
Aumentar la cantidad para aumentar su efecto	0	0%
Consultar una fuente confiable	63	94%
Preguntarle a cualquier persona	2	3%
Total	67	100%



El 94% de los encuestados de la Iglesia Esmirna consultaría una fuente confiable ante la duda. La inmensa mayoría sabe actuar con prudencia para proteger la salud.

9) ¿Considera que por ser una planta medicinal un producto es siempre seguro?

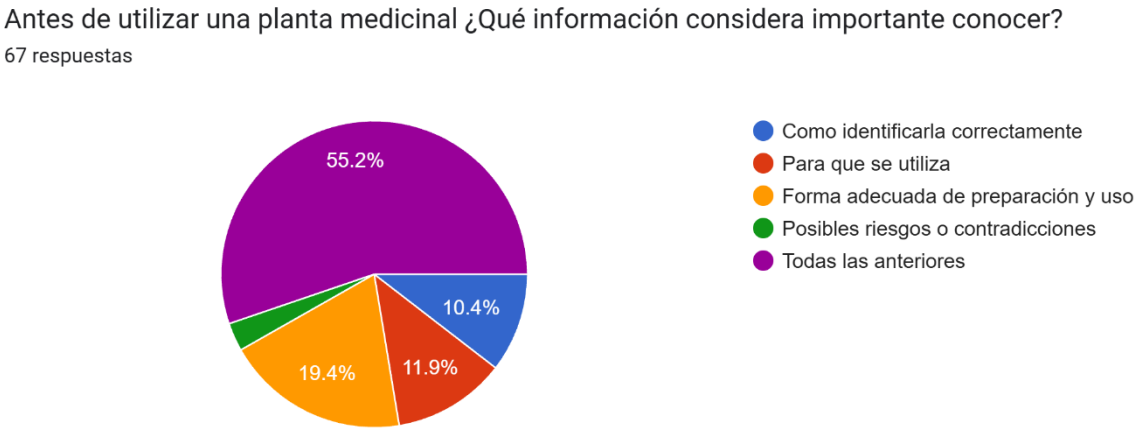
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Si	8	11.9%
No	48	71.6%
No estoy segura(o)	11	16.4%
Total	67	99.9%



El 71,6% entiende que las plantas no son siempre seguras, pero casi una tercera parte de la comunidad aún tiene dudas. Es necesario profundizar este tema con los miembros de la Iglesia Esmirna.

10) antes de utilizar una planta medicinal ¿Qué información considera importante conocer?

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Como identificarla correctamente	7	10.4%
Para que se utiliza	8	11.9
Forma adecuada de preparación y uso	13	19.4%
Posibles riesgos o contradicciones	2	3.1%
Todas las anteriores	37	55.2%
Total	67	100%



Más de la mitad de los encuestados de la Iglesia Esmirna considera importante conocer todos los aspectos: identificación, preparación y riesgos. La comunidad valora contar con información completa.

11) ¿qué debería hacer una persona si presenta una reacción desfavorable después de utilizar una planta medicinal?

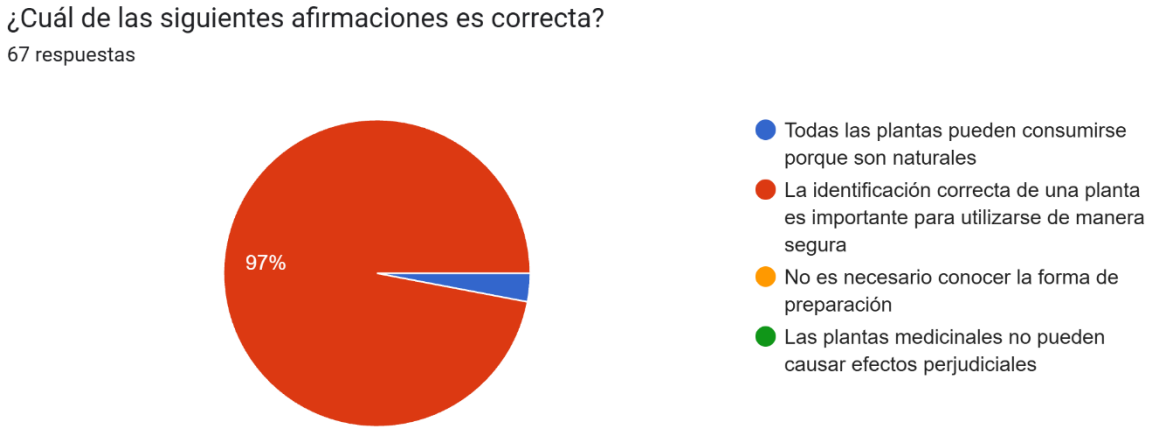
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Continuar utilizándola	0	0%
Aumentar la cantidad	0	0%
Suspender su uso y buscar orientación adecuada	66	98.5%
Recomendarla a otra persona	1	1.5%
Total	67	100%



El 98,5% de los miembros de la Iglesia Esmirna suspendería el uso y buscaría orientación ante una reacción adversa. Existe claridad casi total sobre cómo proteger la salud.

12) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Todas las plantas pueden consumirse porque son naturales	2	3%
La identificación correcta de una planta es importante para utilizarse de manera segura	65	97%
No es necesario conocer la forma de preparación	0	0%
Las plantas medicinales no pueden causar efectos perjudiciales	0	0%
Total	67	100%

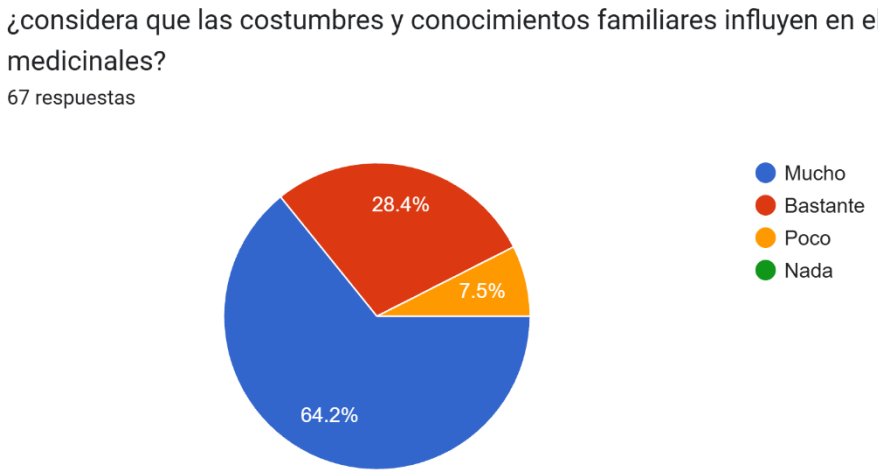


El 97% de la comunidad reconoce la importancia de identificar correctamente la planta.

Este conocimiento sólido ayuda a prevenir riesgos entre los miembros de la Iglesia Esmirna.

13) ¿considera que las costumbres y conocimientos familiares influyen en el uso de plantas medicinales?

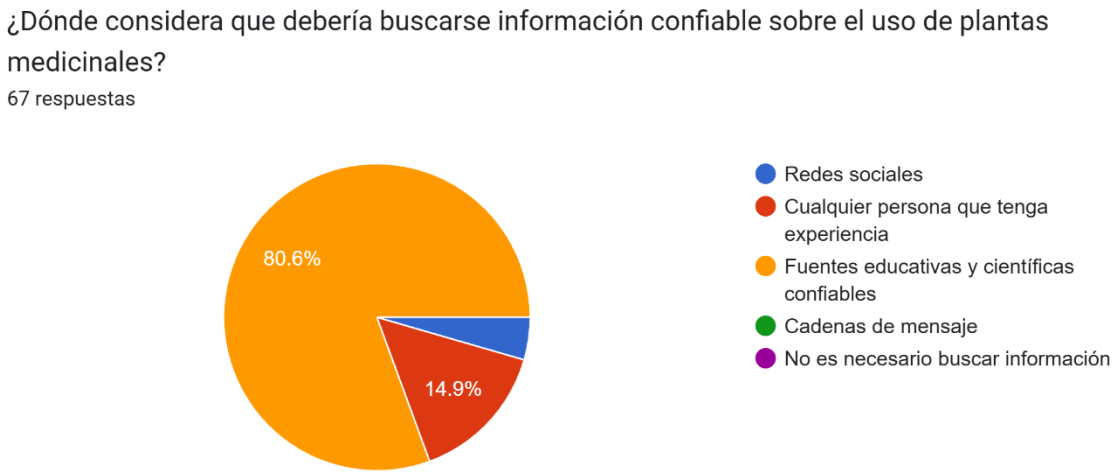
VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Mucho	43	64.2%
Bastante	19	28.4%
Poco	5	7.4%
Nada	0	0%
Total	67	100%



Más del 90% de los encuestados de la Iglesia Esmirna reconoce la influencia decisiva de la familia en el uso de las plantas. Cualquier educación debe involucrar a las familias para tener mayor impacto.

14) ¿dónde considera que debería buscarse información confiable sobre el uso de plantas medicinales?

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Redes sociales	3	4.5%
Cualquier persona	10	14.9%
Fuentes educativas y científicas confiables	54	80.6%
Cadenas de mensaje	0	0%
No es necesario buscar información	0	0%
Total	67	100%



El 80,6% de los miembros de la Iglesia Esmirna sabe que debe consultar fuentes educativas y científicas confiables. La mayoría distingue bien dónde buscar información segura.

15)¿Qué tan importante considera que es promover el uso responsable de las plantas medicinales en la comunidad?

VARIABLE	CANTIDAD	PORCENTAJE
Muy importante	47	70.1%
Importante	19	28.4%
Poco importante	1	1.5%
Nada importante	0	0%
No estoy segura(a)	0	0%
total	67	100%



Prácticamente la totalidad de la comunidad de la Iglesia Esmirna considera importante promover el uso responsable. Existe una actitud abierta y dispuesta a aprender mejores prácticas.

A partir de los resultados obtenidos en la encuesta realizadas 67 personas de la iglesia, se pudo conocer la opinión de la comunidad sobre el uso de las plantas medicinales. Los resultados muestran que la mayoría de las personas reconocen la importancia de conocer bien una planta antes de utilizar, teniendo en cuenta su identificación, preparación, uso y posibles riesgos.

También se pudo observar que las costumbres y conocimientos familiares tiene una gran influencia en el uso de las plantas medicinales. Sin embargo, la mayoría de los encuestados consideran importante buscar información en fuentes educativas y confiables, en lugar de utilizar información que no a sido comprobada. Esto demuestra que existe interés por aprender y mejorar los conocimientos relacionados con el uso adecuado de estos recursos naturales.

Finalmente, con la relación de esta encuesta se logró obtener información importante para nuestra investigación sobre un buen uso de las plantas medicinales en la comunidad de apartado y la región de Urabá. Los resultados permitieron reconocer diferentes opiniones y comportamientos de las personas frente a este tema, mostrando que existe una buena disposición para promover un uso más responsable y seguro de las plantas medicinales. de esta manera, la información obtenida en la encuesta aporta una base importante para comprender mejor la importancia de utilizar estos recursos de manera adecuada

En conclusión, la investigación permitió evidenciar que las plantas medicinales continúan siendo importantes dentro de la comunidad y hacen parte de sus costumbres y conocimientos familiares. Sin embargo, su utilización debe estar acompañada de información y conocimientos adecuados que permitan prevenir posibles riesgos y favorecer un uso responsable y seguro.

14. Discusión de resultados

A partir de los resultados obtenidos mediante la encuesta realizada a 67 miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día Esmirna de Apartadó, se pudo analizar el conocimiento y las principales prácticas relacionadas con el uso de las plantas medicinales. El 95,5% de los encuestados ha utilizado plantas medicinales alguna vez, lo que muestra que esta práctica está muy arraigada en la comunidad. Este hallazgo coincide con lo señalado en los antecedentes, donde se indica que el uso de remedios caseros es una costumbre común en la región. Asimismo, el 37,3% las usa algunas veces y el 31,3% con frecuencia, lo que refleja que no es algo ocasional, sino que forma parte habitual del cuidado de su salud.

La principal finalidad de uso es aliviar síntomas o molestias leves, con un 53,7%. Esto significa que la comunidad recurre principalmente a las plantas como primer recurso ante problemas de salud sencillos, en lugar de usarlas para tratar enfermedades graves.

Los resultados muestran que la tradición familiar tiene una influencia importante en la transmisión de los conocimientos sobre las plantas medicinales. Esto coincide con los antecedentes, que señalan que estos saberes se conservan principalmente de generación en generación dentro de las familias. Para la comunidad de la Iglesia Esmirna, esto es muy valioso, ya que mantiene vivos conocimientos que han pasado de padres a hijos.

También se encontró que el 80,6% de los participantes considera importante consultar fuentes confiables. Esto es muy positivo, porque indica que la comunidad no solo usa las plantas por costumbre, sino que busca información correcta antes de utilizarlas. La mayoría reconoce aspectos fundamentales para un uso responsable, como identificar correctamente la planta, conocer su preparación y suspender su uso si hay alguna reacción desfavorable.

Sin embargo, aún existen dudas: algunos participantes creen que, por ser naturales, las plantas siempre son seguras. El 55,2% considera necesario conocer todos los aspectos de una planta antes de usarla, y el 70,1% valora mucho promover su uso responsable. Esto sugiere que, aunque hay buena disposición para informarse, es necesario seguir orientando a la comunidad sobre los riesgos y las contraindicaciones, para que el uso de las plantas sea realmente seguro.

15. conclusiones

A partir de los resultados obtenidos en la encuesta realizada a los 67 miembros de la iglesia adventista del séptimo día Esmirna de apartado, se pudo conocer el nivel de conocimiento y las principales practicas relacionadas con el uso de las plantas medicinales. En general, se encontró que estas forman parte de las prácticas de la mayoría de los participantes y que existe un conocimiento favorable sobre varios aspectos relacionados con su uso responsable.

en primer lugar, se pudo evidencia que el uso de las plantas medicinales es frecuente dentro de la comunidad encuestada. el95,5% de los participantes manifestó haberlas utilizado una vez y la finalidad más común fue aliviar síntomas o molestias leves. Esto permite concluir que las plantas medicinales continúan teniendo importancia dentro de las prácticas y costumbres de los miembros de la iglesia.

En tercer lugar, los resultados permitieron reconocer un nivel favorable de conocimiento frente a varios aspectos del uso responsable. La mayoría de los participantes reconoce la importancia de identificar correctamente las plantas, conocer la forma adecuada de utilizarlas y tener en cuenta los posibles riesgos. También se encontró una respuesta favorable frente a situaciones en las que se presenta una reacción desfavorable, ya que el 98,5% indicó que se debe suspender el uso y buscar orientación adecuada.

Sin embargo, también se identificaron algunos aspectos que requieren mayor fortalecimiento. Una parte de los participantes todavía considera que las plantas medicinales pueden utilizarse sin riesgo por ser naturales o presenta dudas sobre su seguridad. Por esta razón, se considera importante continuar promoviendo información clara y confiable sobre la

identificación, preparación, utilización, posibles riesgos y contraindicaciones de las plantas medicinales.

Finalmente, se puede concluir que la investigación permitió cumplir el propósito de conocer las prácticas y conocimientos relacionados con el uso de las plantas medicinales en los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día Esmirna. Los resultados muestran que existe una valoración positiva de estos recursos y de los conocimientos transmitidos por la familia, pero también una disposición para recibir información de fuentes confiables. Por ello, promover el uso responsable de las plantas medicinales puede contribuir a fortalecer los conocimientos existentes y a prevenir prácticas inadecuadas dentro de la comunidad.

Análisis económico

Cantidad	Descripción	Valor estimado	Observaciones
1	Preparación de información y guías.	$150.000	Cuadernos, hojas, Impresiones y organización del contenido.
3	Seminarios y charlas	$300.000	Apoyo pequeño para cada encuentro: agua, Dulces, orden del lugar.
4	Campañas y carteles	$120.000	Cartulina, marcadores, Pegante, papel para volantes.
1	Muestras de plantas	$250.000	Bolsitas, etiquetas, Sobres para empacar las muestras (las plantas se recolectan gratis).
1	Folletos y material educativo	$180.000	Impresiones, copias y Diseño de las guías para entregar.
1	Materiales de recolección	$90.000	Guantes, tijeras, cintas Para identificar plantas, cosas básicas.
1	Transporte	$110.000	Pasajes para ir a recolectar plantas o a los sitios de la charla.

1	Gastos pequeños e imprevistos	$100.00	Para cualquier cosa que falte durante el proyecto.
	total	$1.300.000	

Actividades 2025	Meses																																							
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre			
	Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
idea de investigación																																											
título de proyecto																																											
Portada																																											
Tabla de contenido																																											
Introducción																																											
Planteamiento del problema																																											
Pregunta de investigación																																											
Hipótesis																																											
Objetivos																																											
Justificación																																											
Antecedentes																																											
Tesauros																																											
Marco teórico																																											

Actividades 2026	Meses																																							
	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre			
	Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana				Semana			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Marco conceptual																																											
Marco legal																																											
Marco geográfico																																											
Marco institucional																																											
Marco metodológico																																											

Referencias bibliográficas

1. Arango, G. (2018). Plantas medicinales más comunes de Colombia: guía práctica de uso y conservación. Medellín, Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.

2. Cárdenas, L. & Giraldo, M. (2020). Saberes tradicionales sobre plantas medicinales en comunidades del bajo Atrato. Bogotá, Colombia: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

3. Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Uso seguro y responsable de plantas medicinales en Colombia: lineamientos generales. Bogotá, Colombia: Imprenta Nacional de Colombia.

4. Pérez, J. & Martínez, D. (2021). Plantas medicinales: principios activos, contraindicaciones y precauciones de uso. Medellín, Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.

5. Rodríguez, A. (2017). Medicina tradicional y cultura campesina en el departamento de Antioquia. Medellín, Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.

6. Organización Mundial de la Salud – OMS. (2018). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud.

7. Vásquez, S. (2022). Prácticas y conocimientos sobre plantas medicinales en comunidades cristianas del Urabá Antioqueño. Apartadó, Colombia: Editorial Universidad Católica de Oriente.