ANALISIS DE LA VIABILIDAD PARA LA CREACION DE UN COMEDOR COMUNITARIO EN EL MUNICIPIO DE APARTADO

Nicol Caicedo, Mateo Chalacan, Viviana Díaz

Proyecto de grado

Sandra Eloísa Piedrahita

Colegio Adventista de Apartado

Apartadó/Antioquia

2025

Educación Adventista COLEGIO DE APARTADÓ	**COLEGIO ADVENTISTA DE APARTADÓ MEDIA TÉCNICA COMERCIAL**	**DC-GA-OR-04**
	ACTA DE SUSTENTACIÓN DE PROYECTO DE GRADO	Versión: 01
		Página: 1 de 1

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE PROYECTO DE GRADO

En Apartadó a los 5 días del mes de noviembre de 2025, se reunió el Comité de proyecto de grado designado para evaluar el proyecto titulado: ANALISIS DE LA VIABILIDAD PARA LA CREACION DE UN COMEDOR COMUNITARIO EN EL MUNICIPIO DE APARTADO

Realizado por los estudiantes:

LUIS MATEO CHALACAN LONDOÑO
NICOL VALERIA CAICEDO HURTADO
VIVIANA ANDREA DÍAZ ARRIETA

El Comité de proyecto de grado el cual conforma la Media Técnica Comercial estuvo integrado por:

LIC. FRANCISCO RAMOS AGUIRRE
LIC. ERLY ESTUPIÑAN HIGUERA
PSIC. SEBASTIÁN PATIÑO AVENDAÑO
DR. EDUARDO ANAYA PAVA
ADM. SANDRA PIEDRAHITA ALVAREZ

Evaluado el proyecto de Grado, recibió la siguiente calificación:

APROBADO _____ MERITORIO _____ LAUREADO _____ CON NOTA DE: _____

En conformidad de ello firmamos la presente acta.

EDUARDO ANAYA PAVA
JURADO

ERLI ESTUPIÑAN HIGUERA
JURADO

FRANCISCO RAMOS AGUIRRE
JURADO

SEBASTIAN PATIÑO AVENDAÑO
JURADO

SANDRA PIEDRAHITA ALVAREZ
ASESOR DE PROYECTO

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer primeramente a Dios por permitirnos transmitir nuestros conocimientos para el desarrollo de este proyecto, también agradeciendo a nuestros padres por su inmenso apoyo a lo largo de este proceso académico. Gracias por su comprensión, paciencia y amor incondicional ya que sin su apoyo este logro no habría avanzado.

También queremos agradecer a los maestros que estuvieron acompañándonos y guiándonos en este proceso de investigación, gracias a sus consejos y correcciones hemos podido sacar este proyecto adelante.

Queremos agradecer especialmente a nuestra querida profe Sandra Piedrahita porque a lo largo de este recorrido ha sido ella quien nos ha dado los ánimos y las correcciones necesarias para llevar este proyecto a cabo, guiándonos, compartiéndonos recursos y brindándonos su inagotable paciencia, su influencia ha sido significativa.

TABLA DE CONTENIDO

Contenido

Introducción 7

Planteamiento De Problemática 9

Pregunta problematizadora 11

Hipótesis 12

Objetivos 13

Objetivo General 13

Objetivos Específicos 13

Justificación 14

Antecedentes 15

Marco teórico 18

Concepto de Vulnerabilidad en el Contexto Colombiano 19

Políticas Públicas de Alimentación en Colombia 20

El Papel de las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) y la Sociedad Civil 20

La Función Social de los Comedores Comunitarios 20

Beneficios de los Comedores Comunitarios en Colombia 21

Desafíos para la Sostenibilidad de los Comedores Comunitarios 21

Propuestas para la Mejora y Sostenibilidad de los Comedores Comunitarios 21

Marco Legal 23

Marco Conceptual 26

Marco Institucional 28

Misión 28

Visión 28

Valores 28

MARCO GEOGRÁFICO 29

Encuestas 31

Tabulación 35

Presupuesto De Proyecto 44

Método De Financiación 48

Conclusión 49

Marco Metodológico 51

Objetivos de investigación 51

Objetivos Específicos: 51

Diseño de investigación: 52

Cronograma 56

Referencias 57

Introducción

El presente proyecto surgió como respuesta a la problemática de inseguridad alimenticia identificada en el municipio de apartado, en este municipio hay habitantes de calle y extranjeros que no cuentan con los recursos económicos suficientes y no pueden acceder a una buena alimentación, no es ajeno a nadie que la migración se ha vuelto un problemática para la zona ya que apartado es un paso obligado para esta población, muchos al no poder continuar su viaje de destino se instalan en la calle, provocando así una gran tasa de natalidad y hambre, es por ello que una posible solución a este problema es realizar es un comedor comunitario que suministre alimentos para una parte de esta población, ayudando a mitigar un poco sus adversidades.

Este lugar puede convertirse en una segunda casa para ellos en la que compartirán historias y reunirán fuerzas para afrontar sus propias dificultades, en este establecimiento habrá atención psicológica y apoyo emocional, esto con el fin de fortalecer sus propios vínculos.

Los principales beneficiarios del comedor comunitario serán habitantes de calle, niños y adolescentes en situación de riesgo. El comedor estará ubicado en una zona accesible del presente municipio de Apartadó. Se establecerán alianzas con agricultores locales, mercados y empresas para garantizar el suministro constante de alimentos frescos y de calidad.

La financiación inicial del proyecto puede provenir de donaciones de empresas, organizaciones no gubernamentales y aportes del gobierno local. Para asegurar la sostenibilidad a largo plazo, se promoverán eventos de recaudación de fondos, campañas de donación recurrente, cuyos beneficios se invertirán en el comedor.

Se visualiza que este proyecto aportará de manera significativa a la seguridad alimenticia del municipio, contribuirá a la cohesión social, la integración comunitaria y la mejora de la calidad de vida de las personas más vulnerables del municipio. Este proyecto representa una respuesta integral a las necesidades alimentarias y sociales de esta comunidad.

Planteamiento De Problemática

El municipio de Apartadó enfrenta una problemática creciente relacionada con la falta de estabilidad económica entre sus habitantes. Tradicionalmente, muchas personas en Apartadó han vivido en condiciones de precariedad económica, pero esta situación se ha agravado recientemente debido a la afluencia de inmigrantes que atraviesan la región. Apartadó se ha convertido en un punto de tránsito obligatorio para muchos inmigrantes que buscan mejores oportunidades. Aunque algunos continúan su camino, muchos otros se quedan en la localidad con la esperanza de encontrar trabajo y un lugar donde vivir.

Sin embargo, la realidad para muchos de estos inmigrantes es dura. A menudo no logran acceder a empleos dignos, lo que los deja en una situación de vulnerabilidad extrema. Sin ingresos estables, estas personas se ven obligadas a pedir dinero en las calles, dormir al aire libre, buscar alimentos en la basura e incluso recurrir al robo para sobrevivir. Esta situación no solo afecta su calidad de vida, sino que también contribuye a un aumento de la inseguridad en el municipio. La falta de oportunidades laborales y el incremento de personas que viven en la calle ha llevado a un incremento en la tasa de natalidad entre la población más vulnerable y un deterioro de la seguridad ciudadana.

En el municipio de apartado solo cuentan con 3 comedores comunitarios los cuales no dan abasto para todos.

APARTADO	05045a1000	U- APARTADO PUEBLO NUEVO	PUEBLO NUEVO
APARTADO	05045a1002	U- APARTADO OBRERO	BARRIO OBRERO BL 5 SEDE TERCERA EDAD
APARTADO	05045a1003	U- APARTADO EL REPOSO	BARRIO VILLA ROSITA, SE ENTRA POR EL ASERRIO.

(Alcaldía de Apartadó, 2020-2023)

Esta situación refleja la necesidad urgente de crear un espacio seguro, que promueva la inclusión y contribuya a mejorar las condiciones de vida de las personas más afectadas por la pobreza y la exclusión social, ofreciendo un servicio solidario y sostenible que garantice el acceso a alimentos básicos para la población vulnerable de Apartadó.

Pregunta problematizadora

¿Cómo puede este comedor comunitario no solo satisfacer las necesidades alimentarias de la población vulnerable, sino también fomentar la cohesión social?

Hipótesis

La implementación de un comedor comunitario en el municipio de Apartadó mejorará la seguridad alimentaria y fomentará la cohesión social entre los residentes, al proporcionar acceso regular a alimentos nutritivos y crear un espacio de encuentro para la comunidad indigente e inmigrante.

Objetivos

Objetivo General

Establecer un comedor comunitario con el fin de proporcionar y suministrar alimentos nutritivos a las personas en situación de vulnerabilidad y pobreza, procurando mejorar su bienestar.

Objetivos Específicos

Organizar campañas de sensibilización con diferentes actores potenciales que aporten mediante donaciones recursos económicos o en especies para el desarrollo de este proyecto social.

Tener focalizado a estas personas vulnerables mediante una caracterización previa, que nos sirva para hacer las programaciones y proyecciones respectivas de asistencia alimentaria.

Proporcionar un ambiente agradable para que las personas beneficiarias se sientan valoradas y sientan la importancia de la continuidad del proyecto mediante su asistencia.

Justificación

El presente proyecto busca brindar un espacio físico en el cual los habitantes de calle puedan contar con un plan de alimentación nutritivo teniendo así una mejora en sus vidas como habitantes de calle, brindando un servicio de domingo a viernes, un servicio que tiene como objetivo brindar seguridad alimentaria evitando los desórdenes alimenticios en estos provocados por la falta de alimentos a su alcance.

La Constitución Política de Colombia establece el derecho a la alimentación usando esto como base, con el fin de fortalecer la organización comunitaria y la participación ciudadana, la atención prioritaria a personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles alimentos. Se logró concluir que este proyecto se hizo con el fin de saciar el hambre de aquellos que lo necesiten.

El compromiso de este no se limita a la distribución de alimentos, sino que un equipo de profesionales nutricionistas imparte talleres destinados a promover la adopción de hábitos saludables, y realiza un seguimiento constante del estado nutricional de los beneficiarios de los comedores comunitarios. (Integración Social garantiza operación de los comedores comunitarios durante el resto del 2023, 2023)

Antecedentes

Con la apertura del comedor comunitario Mirador de la Estancia, en el marco de la estrategia ‘Bogotá Sin Hambre 2.0’.

Esta infraestructura social beneficiará a 300 personas en situación de vulnerabilidad, estos comedores comunitarios atienden a población procedente de los barrios Santo Domingo, Cerros del Diamante, Altos de la Estancia y Tres Reyes. De los beneficiarios, el 27 % está clasificado en pobreza extrema (Sisbén A) y el 59 % en pobreza moderada (Sisbén B). Incluyendo personas mayores, recicladores, migrantes, víctimas del conflicto, entre otros.

Por otra parte, Bogotá ya llega a los 129 comedores activos en el primer semestre de 2025 y planea cerrar el periodo de gobierno con 165 comedores en funcionamiento, como parte del Plan de Desarrollo. En línea con estos objetivos, se anunció la próxima apertura de nueve comedores adicionales en localidades como Kennedy, Rafael Uribe Uribe, Usme, San Cristóbal, Ciudad Bolívar y Bosa. Asimismo, ya fue publicado un proceso competitivo que permitirá continuar avanzando hacia la meta de 134 comedores activos en 2025. (Jimenez, 2025)

Comedores Comunitarios, para niños y adultos mayores. Es una estrategia de la Fundación Central Mayorista, para contribuir con la alimentación de los niños que pertenecen al programa de los Comedores Comunitarios, integrando, los adultos mayores vulnerables de la comunidad**.**

Apoyar a los niños y adultos mayores vulnerables de Itagüí, Medellín y demás municipios de Antioquia, que acceden a los Comedores Comunitarios, para recibir los

alimentos diariamente. De acuerdo con la disposición del recurso financiero de la Fundación y de las donaciones en especie que nos llegan de los benefactores, se entregan los alimentos mensualmente. (Fundación Central Mayorista, 2020)

Somos una institución sin ánimo de lucro legalmente constituida el 16 de julio de 2008 en la ciudad de Medellín. Somos la escuela de formación para la paz; ejecutamos acciones que dignifican las familias para que tengan mejores oportunidades de una mejor calidad de vida, somos una organización transparente, eficiente y eficaz**,** movida por el amor e inspirada por el ejemplo de Jesús, promovemos el amor y el servicio al prójimo.

Desde el comedor comunitario, beneficiamos más de 160 niños y niñas del asentamiento urbano la Nueva Jerusalén, el tercer asentamiento urbano más grande del país en el municipio de Bello, Antioquia - Colombia allí se encuentran cerca de 10.000 familias donde cerca de 15.000 son niños vulnerables que viven en condiciones extremas de pobreza, víctimas principalmente del desplazamiento forzado en el marco del conflicto armado del país. (LINA MARCELA CARDONA ARANGO, 2008

Poder tener un almuerzo caliente, balanceado y sin costo ya no será un sueño para cientos de adultos mayores vulnerables de Bello, gracias a la apertura del primer comedor comunitario para esta población, en el sector de Niquía.

Con esta iniciativa, la Alcaldía de esta ciudad pretende que los adultos mayores accedan a una comida al día, que cumpla con los requerimientos nutricionales adecuados, para mejorar sus condiciones de salud y aportar al mejoramiento de su calidad de vida.

El secretario del Adulto Mayor, Alexander Montoya Marín, destacó la importancia de contar con el primer Comedor Comunitario para Adultos Mayores de la Ciudad, al

tiempo que instó a los bellanitas que cumplan con los criterios de ingreso a inscribirse para disfrutar de este beneficio. (Alcaldía de bello, 2021)

Junto a la Secretaría de Familia y Bienestar Social, materializamos el sueño de tener una sede propia del Comedor Comunitario del Adulto Mayor que, por más de 14 años, ha funcionado en el salón comunitario del barrio Betania.

La nueva instalación tendrá capacidad para 125 beneficiarios, que gozarán de una propuesta alimentaria basada en altos estándares de calidad, eficiencia y eficacia, en la que buscaremos incentivar estilos de vida saludables, a través de la entrega de las tres comidas básicas diarias: desayuno, almuerzo y comida, siguiendo los estrictos protocolos de bioseguridad.

El valor y propósito de dicha propuesta radica en lograr la inclusión de esta importante población desde otras áreas de atención biopsicosocial, de manera integral y coordinada, en pro de la protección de sus derechos, inclusión social desde su ser, hacer, tener. (En Sabaneta inauguramos la sede propia del comedor comunitario para el adulto mayor, 2021)

Marco teórico

Los comedores comunitarios son conocidos como una estrategia social que se basa en garantizar la seguridad alimentaria de las poblaciones vulnerables. Estos espacios buscan ofrecer alimentos buenos y accesibles a personas que lo necesiten.

La seguridad alimentaria implica que todas las personas tengan acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades y preferencias alimenticias (FAO, 2025)

Un comedor comunitario es un espacio solidario donde se proporciona alimentación gratuita o a bajo costo a personas en situación de vulnerabilidad. Su objetivo principal es garantizar el acceso a una alimentación digna, promoviendo la equidad social y el bienestar de la comunidad.

En Colombia, los comedores comunitarios son iniciativas que buscan mitigar el impacto de la pobreza y la inseguridad alimentaria, principalmente entre las poblaciones más vulnerables. i

La Gobernación de Antioquia mediante documento publicado el 28 de junio de 2024 por la firma Consultor salud, dio a conocer los resultados de las encuestas realizadas de Calidad de vida Antioquia 2023. El informe abarca diversos aspectos esenciales como educación, empleo, seguridad alimentaria, demografía y vivienda. Igualmente expone con detalles las condiciones más desafiantes para el departamento como la seguridad alimentaria, la pobreza y la dependencia económica.

En 2023, el índice de pobreza multidimensional (IPM) de Antioquia se ubicó en 10, 1%, mientras que a nivel nacional Colombia registro un IPM de 12,1% dentro del departamento, la subregión del bajo cauca presento los niveles más altos de IPM alcanzando un 25% de los hogares. Le siguen el Magdalena Medio con 17,3%, el Norte con 17;4%, y Urabá con el 15,8%.

En Antioquia, los niveles de hambre e inseguridad alimentaria se sitúan en un 37,9%. La inseguridad alimentaria moderada alcanza un 20%, mientras que la inseguridad severa es del 18%. No obstante, estos indicadores son más elevados en la población afro (61,9% en los niveles de hambre) y los campesinos (45,1% en el mismo indicador).

Las subregiones con mayores niveles de inseguridad alimentaria son Bajo Cauca, Magdalena Medio y Urabá. La inseguridad severa se concentra principalmente en el Atrato Medio, Urabá Norte y Magdalena Ribereña. Por otra parte, se evidenció que la inseguridad alimentaria severa es mayor en los hogares donde las jefas de hogar son mujeres (20,5%) en comparación con aquellos donde los jefes de hogar son hombres (15,4%). En contraste, la seguridad alimentaria es menor en hogares con jefas mujeres (27,6%) frente a los hogares con jefes hombres (34,2%).

Urabá, una subregión de Antioquia, tiene el segundo nivel de competitividad más bajo del departamento. El 75% de los hogares en Urabá no tienen acceso recurrente a una alimentación nutritiva.

Concepto de Vulnerabilidad en el Contexto Colombiano

La vulnerabilidad social en Colombia se refiere a la exposición de ciertos grupos a riesgos económicos, sociales y ambientales que amenazan su bienestar y calidad de vida.

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), en 2022, el 39,3% de la población colombiana se encontraba en situación de pobreza, y el 11,3% en pobreza extrema. Estos datos revelan una amplia necesidad de asistencia social, dentro de la cual los comedores comunitarios desempeñan un papel esencial, brindando acceso a alimentos a personas que enfrentan dificultades económicas, desplazamiento forzado a causa del conflicto armado y la violencia, o desempleo.

Políticas Públicas de Alimentación en Colombia

El gobierno colombiano ha implementado diversas políticas públicas orientadas a garantizar el acceso a la alimentación, entre las cuales se destacan el Programa de Alimentación Escolar (PAE) y Sistema de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SISAN).

El Papel de las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) y la Sociedad Civil

En Colombia, las ONG y las organizaciones comunitarias han sido actores clave en la implementación de comedores comunitarios. Estas organizaciones suelen operar en las zonas más vulnerables, donde el acceso a servicios del Estado es limitado. Por ejemplo, entidades como la Cruz Roja Colombiana y Banco de Alimentos de Urabá.

La Función Social de los Comedores Comunitarios

Los comedores comunitarios en Colombia cumplen múltiples funciones más allá de lo puramente alimentario. Estos espacios se convierten en centros de encuentro para las

comunidades, promoviendo la solidaridad, el trabajo colectivo y la cohesión social. En muchas regiones, los comedores comunitarios son gestionados por las mismas personas que los utilizan, lo que fortalece el sentido de pertenencia y auto organización comunitaria. Además, en estos espacios se puede ofrecer orientación sobre otros servicios sociales, como educación, salud y programas de empleo, contribuyendo así al bienestar integral de las personas en situación de vulnerabilidad.

Beneficios de los Comedores Comunitarios en Colombia

Reducción de la Inseguridad Alimentaria

Fortalecimiento del Tejido Social

Apoyo a la Población Desplazada

Prevención de la Violencia y la Exclusión

Desafíos para la Sostenibilidad de los Comedores Comunitarios

Financiamiento insuficiente

Falta de Infraestructura Adecuada

Desigualdades regionales:

Dependencia de la Ayuda Externa

Propuestas para la Mejora y Sostenibilidad de los Comedores Comunitarios

Fortalecer las alianzas público-privadas

Comedor comunitario

Integrar los comedores comunitarios en políticas de desarrollo local

Mejorar la infraestructura en áreas

Implementar programas de capacitación y empleo

Marco Legal

leyes de Regulaciones Sanitarias y de Seguridad Alimentaria

Resolución 048 de 2025 (Secretaría Distrital de Integración Social)

Adopta la Ficha Técnica del Servicio Social "Comedores Comunitarios", estableciendo criterios para su operación en Bogotá. SD

Ley 1355 de 2009

Define a la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CISAN) como la

máxima autoridad rectora de la seguridad alimentaria y nutricional en Colombia.

Ley 2120 de 2021

Adopta medidas para fomentar entornos alimentarios saludables y prevenir enfermedades no transmisibles.

Ley 2120 de 2021

Reglamenta el control sanitario de los usos del agua, como su suministro, objeto, conducción, estaciones de bombeo y potabilización.

Resolución 2674 de 2013

Establece los requisitos sanitarios que deben cumplir las personas naturales y jurídicas que realizan actividades relacionadas con alimentos, asegurando la inocuidad y calidad de los mismos.

Registro y Regulación Legal

Constitución Política de Colombia

Artículo 38: Garantiza el derecho de libre asociación para el desarrollo de las distintas actividades que las personas realizan en sociedad.

Ley 743 de 2002

Desarrolla el artículo 38 de la Constitución en lo referente a los organismos de acción comunal, estableciendo el marco legal para la conformación y funcionamiento de estas organizaciones.

Comedor comunitario

Resolución 048 de 2025 (Secretaría Distrital de Integración Social)

Adopta la Ficha Técnica del Servicio Social "Comedores Comunitarios", estableciendo criterios para su operación en Bogotá.

Normas de Seguridad y Bienestar Social

Ley 1098 de 2006 (Código de Infancia y Adolescencia)

Esta ley establece en su Artículo 24 que los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a una alimentación adecuada para su desarrollo integral.

Ley 1804 de 2016

Establece la Política de Estado para el Desarrollo Integral de la Primera Infancia, promoviendo acciones que garanticen el bienestar y desarrollo de los niños y niñas desde su gestación hasta los seis años.

Marco Conceptual

Derecho a la alimentación: Según la ONU, toda persona tiene derecho a una alimentación adecuada y suficiente.

Seguridad alimentaria: Según la FAO, se refiere a la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos nutritivos.

Trabajo comunitario: Basado en la cooperación y el voluntariado para la resolución de problemáticas sociales.

Impacto social: Contribución a la reducción de la inseguridad alimentaria y mejora en la calidad de vida de los beneficiarios.

Solidaridad: Apoyo mutuo entre los miembros de la comunidad.

Inclusión: Accesibilidad para todas las personas sin distinción.

Sostenibilidad: Uso eficiente de los recursos para mantener el servicio.

Sostenibilidad y financiamiento: Estrategias para garantizar la continuidad del comedor mediante campañas de recaudación, alianzas y autogestión.

Participación: Integración de voluntarios y beneficiarios en la gestión del comedor.

Infraestructura adecuada: Cocina, área de almacenamiento y espacio para comensales.

Inclusión social: Atención a grupos vulnerables como niños, adultos mayores, personas en situación de calle y familias de escasos recursos.

Comedor comunitario

Gestión de residuos: Implementación de prácticas de reciclaje y reducción del desperdicio de alimentos.

Suministro de alimentos: Donaciones, producción propia o apoyo gubernamental.

Diversificación del menú: Variación en la oferta de alimentos para garantizar una alimentación equilibrada y adecuada a las necesidades de los beneficiarios.

Gestión y organización: Coordinación de voluntarios, registro de beneficiarios y planificación de menús.

Voluntariado: Incorporación de personas dispuestas a colaborar en la preparación de alimentos, atención a los comensales y gestión del comedor.

Apoyo institucional: Colaboración con organizaciones públicas y privadas.

Higiene y seguridad alimentaria: Cumplimiento de normativas sanitarias y aplicación de buenas prácticas de manipulación de alimentos.

Educación alimentaria: Promoción de hábitos saludables y orientación sobre nutrición y aprovechamiento de los alimentos

Marco Institucional

Misión

Brindar apoyo alimentario a personas en situación de vulnerabilidad, asegurando que tengan acceso a una comida nutritiva y saludable. Promoviendo la sana convivencia, la relación familiar y la participación comunitaria en Apartadó Antioquia.

Visión

Para el 2030 el comedor comunitario será reconocida como una de las (mejores empresas) sin ánimo de lucro, logrando reducir la tasa de hambre hasta un 10% en el municipio de Apartadó, expandiendo el comedor comunitario a otros municipios como: Turbo, Necoclí, Chigorodó y Carepa.

Valores

-Transparencia: manejar el dinero de las donaciones con diligencia y claridad.

-Generosidad: compartir tiempo y recursos de manera desinteresada.

-**Trabajo en equipo:** Colaborar entre voluntarios, a la comunidad para lograr objetivos comunes

-Empatía: Comprender y atender las necesidades de las personas en situación vulnerable.

MARCO GEOGRÁFICO

El municipio de Apartadó está ubicado en la región de Urabá, en el departamento de Antioquia, Colombia. Se encuentra en la zona noroccidental del país, limitando al norte con el municipio de Carepa, al sur con Turbo, al oriente con Chigorodó y al occidente con Turbo y el golfo de Urabá. Las coordenadas son aproximadamente **7°53′N, 76°38′O** y contiene **607 km²**, con áreas urbanas y rurales. Su temperatura promedio de **28°C** y alta humedad, cuenta con una población aproximada de 131,754 habitantes, Apartadó se encuentra a una altitud promedio de 30 metros sobre el nivel del mar, el río Apartadó es el principal afluente hídrico del municipio, junto a otros arroyos y quebradas que desembocan en el Golfo de Urabá, Su relieve es predominantemente plano, con algunas zonas onduladas. La región hace parte de la llanura del Caribe y la zona selvática del Urabá antioqueño, la fertilidad de sus tierras favorece la agricultura, especialmente el cultivo de banano, plátano y palma africana. También es destacada la ganadería y el comercio, por su posición estratégica cerca del mar Caribe y la frontera con Panamá.

Comedor comunitario



Encuestas

Comedor Comunitario

Conocer las necesidades y opiniones de la comunidad frente a la posible creación de un comedor comunitario.

1. **¿Qué edad tiene?:**

- Menos de 18 años
- 18 a 30 años
- 31 a 50 años
- Más de 50 años

2. **Sexo:**

- Masculino
- Femenino
- Otro / Prefiero no decirlo

3. **¿Cuántas comidas consume usted al día?**

a. Una

b. Dos

c. Tres

d. Menos de una diaria

4. **¿Con qué frecuencia tiene dificultades para acceder a una alimentación adecuada?**

a. Nunca

b. Rara vez

c. A veces

d. Frecuentemente

e. Siempre

5. **¿Le parecería útil que se abriera un comedor comunitario en su barrio?**

a. Sí

b. No

c. No estoy seguro/a

Comedor comunitario

6. **¿Estaría dispuesto/a a asistir a un comedor comunitario si estuviera disponible?**

a. Sí

b. No

c. Tal vez

7. **¿Cuáles serían sus principales razones para asistir?**

(Puede marcar más de una)

a. Bajo costo o gratuito

b. Mejor alimentación

c. Espacio seguro y limpio

d. Compartir con la comunidad

e. Otro: _____

8. **¿A qué hora le parecería más útil que funcionará el comedor?**

a. Desayuno (6:00 a.m. – 8:00 a.m.)

b. Almuerzo (12:00 p.m. – 2:00 p.m.)

c. Cena (6:00 p.m. – 8:00 p.m.)

Comedor comunitario

9. **¿Estaría dispuesto/a a colaborar como voluntario o en actividades del comedor?**

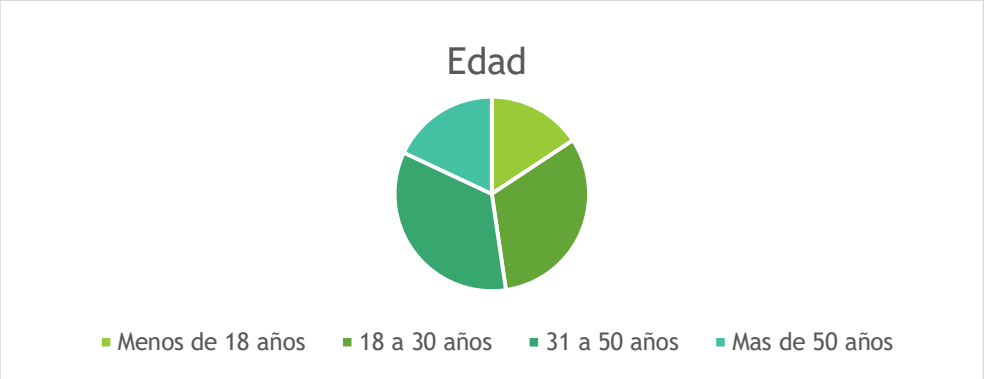
a. Sí

b. No

10. **¿Le gustaría agregar algún comentario, idea o sugerencia sobre el comedor comunitari**o?

Tabulación

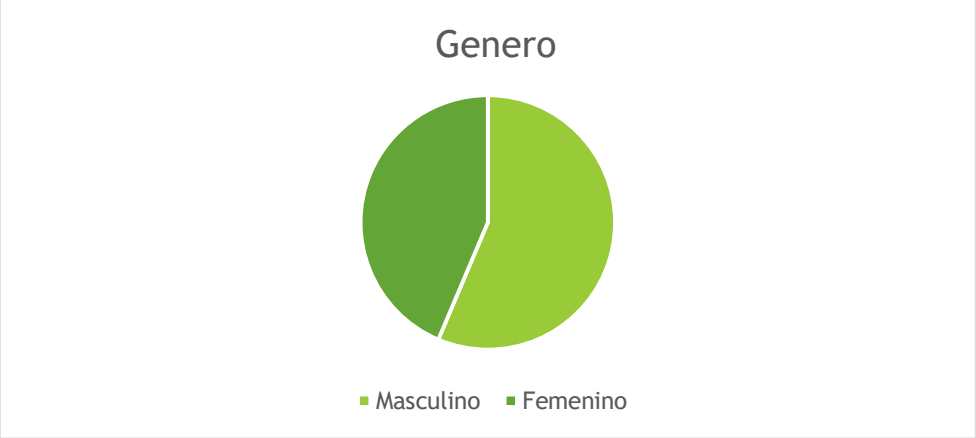
1. ¿Qué edad tiene?



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 18 Años	27	16%
18 a 30 Años	55	32%
31 a 50 Años	59	34%
Más de 50 Años	31	18%

El 34% de las personas encuestadas está en un rango de edad de 31-50 años, este es el valor más alto, mientras que el más bajo es los menores de 18 con un 16% de la población.

2. Sexo



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	93	54%
Femenino	79	46%

El 54% de los encuestados son de género masculino, primando sobre el porcentaje de género femenino que es del 46%.

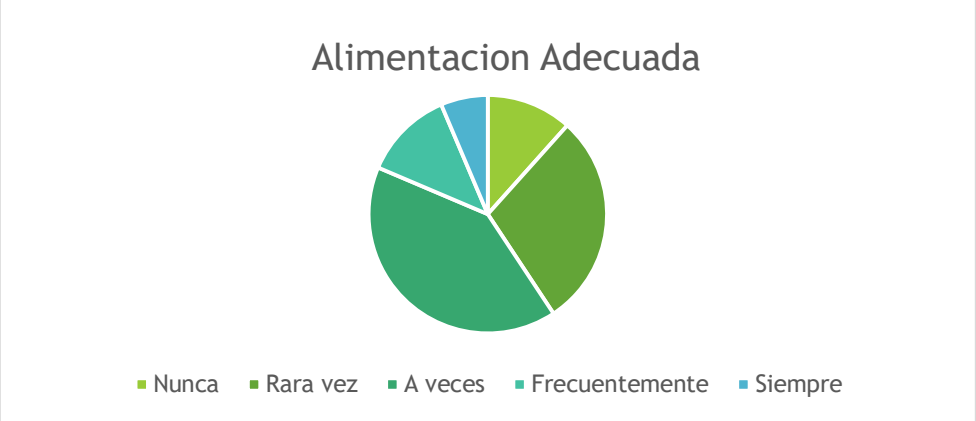
3. ¿Cuántas comidas consume al día?



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Una	55	32%
Dos	75	44%
Tres	40	23%
Menos de una	2	1%

El 44% de los encuestados consume 2 comidas al día, el 32% consume una, el 23% tres y solo en 1% de la población encuestada consume una comida al día.

4. ¿Con qué frecuencia tiene dificultades para acceder a una alimentación adecuada?



Pregunta	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	20	2%
Rara vez	50	29%
A veces	70	41%
Frecuentemente	21	12%
Siempre	11	6%

70 personas, que representan el 41% de los encuestados, a veces tienen dificultades para acceder a una alimentación adecuada, y 11 personas, representando el 6%, siempre tiene problemas para acceder a una alimentación adecuada.

5. ¿Le parecería útil que se abriera un comedor comunitario en su barrio?



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Si	145	90%
No	15	9%
No estoy segure	12	1%

Al 90% de la población le parece útil que se instale un comedor comunitario, y al 9% les parece innecesario.

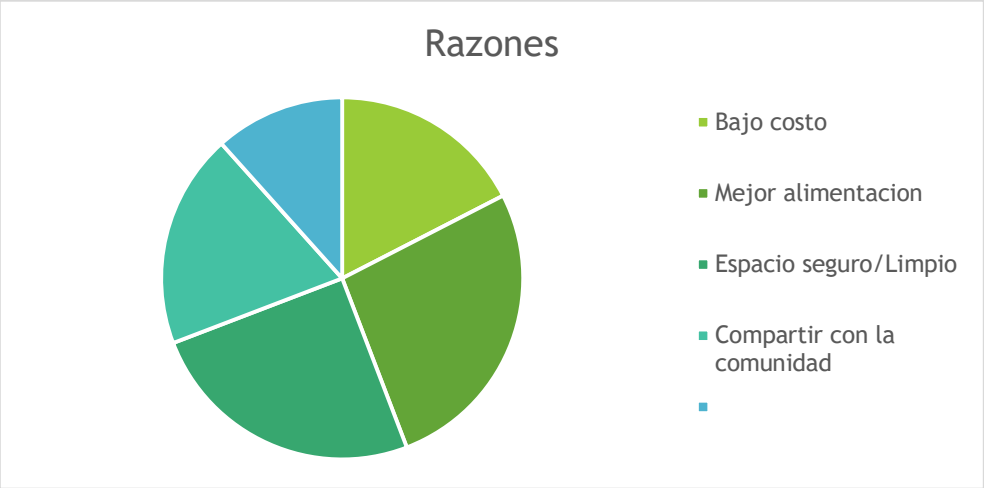
6. ¿Estaría dispuesta/o a asistir a un comedor comunitario si estuviera disponible?



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Si	150	91%
No	10	6%
Tal vez	5	3%

150 personas, que representan el 91% de la población encuestada, estarían dispuestos a asistir a un comedor comunitario, sin embargo, el 6%, que son 10 personas, no.

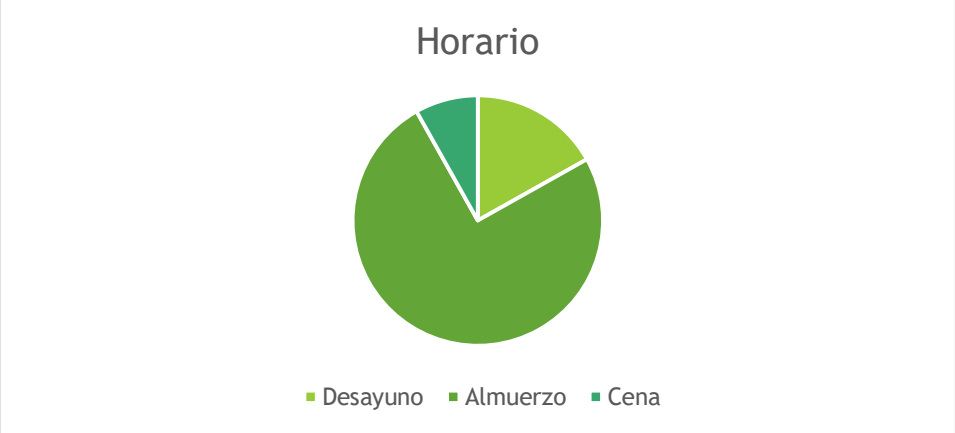
7. ¿Cuáles serían sus principales razones para asistir?



Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Bajo costo	30	17%
Mejor alimentación	46	27%
Espacio seguro y limpio	43	25%
Compartir con la comunidad	33	19%
otro	20	12%

Para el 27% una buena razón para asistir sería una mejor alimentación, para el 25% tener un espacio seguro, el 19% asistiría para compartir con la comunidad, el 17% por bajo costo/Gratuito y el 12% por otras razones.

8. ¿A qué hora le parecería más útil que funcionará el comedor?



Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Desayuno	29	17%
Almuerzo	129	75%
Cena	14	8%

La hora del almuerzo seria la hora más útil del comedor, esto fue aprobado por el 75% de los encuestados, al 29% le parecía más útil a la hora del desayuno y al 8% a la hora de la cena.

Comedor comunitario

9. ¿Estaría dispuesto a colaborar como voluntario o en actividades del comedor?



Respuestas	Frecuencia	Porcentaje
Si	92	53%
No	80	47%

El 53% de la población está dispuesto a colaborar como voluntario/a en actividades del comedor, el 47% no está dispuesto a colaborar.

Presupuesto De Proyecto

Concepto	Valor unitario (COP)	Cantidad (Meses o unidades)	Valor total (COP)	Descripción
Personal				
Cocinero(a)	1.423.500	1	1.423.500	Encargado de la preparación de los alimentos y del control de la cocina
Ayudante de cocina	1.423.500	1	1.423.500	Apoyo en preparación, limpieza y servicio
Equipos e infraestructura				
Estufa industrial 4 puestos	1.200.000	1	1.200.000	Cocina comercial para preparar grandes cantidades
Nevera comercial pequeña	2.500.000	1	2.500.000	Conserva alimentos perecederos

Comedor comunitario

Lavaplatos industrial acero inoxidable	165.000	1	165.000	Fregadero resistente para lavado de utensilios
Mesas	380.000	5	1.900.000	Mesas resistentes para atender hasta 40 personas
Sillas	40.000	40	1.600.000	Sillas plásticas o metálicas apilables
Materiales y utensilios				
Batería de cocina (ollas, pailas, calderos)	600.000	1	600.000	Ollas grandes para preparar alimento a gran escala
Utensilios de cocina (cucharones, cuchillos, tablas etc.)	200.000	1	200.000	Herramientas básicas de cocina
Vajilla para 50 personas	275.000	1	275.000	Platos, vasos y cubiertos reutilizables

Comedor comunitario

Contenedores y recipientes de almacenamiento	250.000	1	250.000	Para guardar ingredientes secos y preparados
Insumos y servicios				
Mercado inicial de alimentos	1.500.000	1 mes	1.500.000	Arroz, Frijoles, Verduras Proteínas y condimentos
Gas	120.000	1 mes	120.000	Suministro de gas para la cocina
Productos de limpieza	150.000	1 kit	150.000	Detergentes, cloro, traperos, bolsa y guantes
Equipo de higiene y seguridad	120.000	1 kit	120.000	Botiquín, gorros y extintor
Administración y otros				

Comedor comunitario

Transporte y logística	200.000	1	200.000	Traslado de materiales y equipos
Permisos y registros	250.000	1	250.000	Trámites municipales y sanitarios
Imprevistos (10%)			1.837.700	Fondo de imprevistos y variaciones de precios
Gran total estimado			**15.264.700**	

Método De Financiación

Método de financiación	Descripción	Posibles fuentes	Tipo de aporte
Apoyo Institucional	Se pedirá ayuda a entidades públicas para obtener recursos económicos, materiales o básicos	Alcaldía de Apartado. Gobernación de Antioquia	Logístico
Donaciones de Empresas.	Se buscarán alianzas con empresas y negocios del municipio para recibir donaciones	Supermercados, Panaderías, legumbreras y impresas privadas	Monetario
Actividades comunitarias.	Se organizarán eventos como rifas, bingos y ventas para recaudar fondos	Comunidad local, grupos juveniles, juntas de acción comunal.	Económico
Voluntariado y aportes.	Se proveerá la participación de voluntarios y entrega de utensilios para la reducción de costos	Instituciones Educativas, ONG locales	Mano de obra

Conclusión

La encuesta aplicada a 172 habitantes de calle en el municipio de Apartadó permitió conocer las principales necesidades y opiniones frente a la creación de un comedor comunitario.

Los resultados evidencian que la mayor parte de la población encuestada se encuentra en un rango de edad de 31 a 50 años**,** lo que indica una participación activa de adultos jóvenes, los cuales manifestaron un alto interés en esta iniciativa. Un 18% corresponde a adultos mayores**,** población que podría beneficiarse directamente del proyecto por su vulnerabilidad económica y alimentaria.

En cuanto al género, el 46% de los participantes fueron mujeres y el 54% hombres, reflejando que los hombres son los principales habitantes de calle.

Sobre la importancia del comedor comunitario, el 90% de los encuestados considera útil su creación, creyendo firmemente que ayudará a mitigar la inseguridad alimentaria, ofrecería una opción asequible para quienes no pueden pagar una alimentación diaria y fortalecería el desempeño de los habitantes de calle. La asistencia esperada sería de tres a cinco veces por semana, especialmente durante la hora del almuerzo, ya que el 75% de los encuestados señalaron que esta sería la hora más frecuentada por ellos lo cual demuestra que el comedor tendría una gran utilidad social.

Por otro lado, aproximadamente el 53% de las personas expresó su disposición a colaborar mediante trabajo voluntario, lo que evidencia un sentido de compromiso comunitario. Finalmente, varios encuestados señalaron dificultades para acceder a alimentación adecuada de forma frecuente, lo que confirma la necesidad real de

implementar un espacio solidario que contribuya a mejorar la calidad de vida y el bienestar colectivo.

En conclusión, los resultados muestran que la comunidad de Apartadó apoya y respalda la creación del comedor comunitario, percibiendo como una solución viable y necesaria para fortalecer la seguridad alimentaria.

Marco Metodológico

Objetivos de investigación

Objetivo General: Investigar las condiciones sociales, económicas y alimentarias de las personas en situación de calle del municipio de apartado, con el propósito de obtener información que nos permita fundamentar un comedor comunitario.

Objetivos Específicos:

Identificar cuantas personas viven en situación de calle en el municipio, conociendo su edad, género y sus principales dificultades.

Analizar las necesidades alimentarias y los niveles de vulnerabilidad de la población.

Conocer los diferentes puntos de vista que tiene la comunidad frente a la implementación de un comedor comunitario.

Enfoque de investigación:

El estudio se desarrolló bajo un enfoque mixto, combinando el uso de herramientas cuantitativas y cualitativas.

Cuantitativo: Este permite recolectar datos de manera numérica sobre la población en situación de calle mediante encuestas estructuradas.

Cualitativo: Este aporta información más profunda y contextual, que se obtiene a través de entrevistas y observaciones directas.

Tipo de investigación:

Mixta: Se basa en combinar datos descriptivos y cuantitativos, que busca detallar las características de la población, y de campo ya que la información se recolecta en el entorno.

Técnicas de investigación

Entrevistas: Entrevistar a líderes comunitarios, madres cabeza de hogar, y docentes de la zona.

Encuestas: Realizar encuestas a miembros de la comunidad para recolectar información básica sobre sus ingresos y nivel de acceso a la alimentación diaria.

Observación directa: Implementar talleres de observación y estudio del comportamiento social para conocer el entorno y la dinámica social del lugar

Diseño de investigación:

Es un diseño no experimental, ya que no se manipulan variables, sino que se observan los fenómenos en su contexto natural.

Método de investigación: Se aplica a partir de la observación directa y el análisis de los datos recolectados, se elaborarán conclusiones y propuestas generales sobre qué tan viable será la realización del proyecto.

Población: Personas en situación de calle del municipio de Apartadó, Antioquia.

Tamaño de muestra: 171,42

Diseño Metodológico: El diseño metodológico se desarrolla en tres fases;

Fase Diagnóstica: Recolección de información mediante encuestas y entrevistas en la zona donde más se encuentra la población indigente.

Fase analítica: Interpretación de los datos recolectados, los resultados se analizaron mediante estadísticas.

Fase Propositiva: Elaboración de una propuesta de comedor comunitario basada en las necesidades y la información recopilada.

Recursos:

Talento humano

Nicol Valeria Caicedo

Mateo Chalacan

Viviana Díaz

Estudiantes del Colegio Adventista de Apartadó

Asesora: Sandra Eloísa Piedrahita Álvarez

Comedor comunitario

Recursos Materiales

Cuestionarios impresos para la aplicación de encuestas

Teléfonos móviles para el registro de las entrevistas

Hojas y carpetas para guardar de manera segura la información recolectada

Computador portátil para sistematizar la información

Recursos financieros

Materiales de papelería y útiles escolares

Costo de transporte para los desplazamientos dentro del municipio

Hidratación de personal de campo durante las jornadas de recolección

Impresiones y copias del informe final de investigación

Recursos institucionales

Asesoría de parte de docentes, interesados en ayudar.

Recursos propios

Pasaje diario, los equipos tecnológicos tales como computadores y celulares residencia en la cual fueron utilizados materiales de estudio anteriormente mencionados.

Recursos de terceros

Comedor comunitario

Nuestros padres nos brindaron recursos para realizar las encuestas y poder movilizarnos a los diferentes lugares a los cuales iba a realizar dichas entrevistas.

Recursos institucionales

Asesoría de parte de maestros que estuvieron dispuestos a colaborar

Instalaciones del CAAP, sala de informática

Recursos logísticos

Vehículos automovilísticos utilizados tales como (moto y servicio público) para la movilización de los creadores del presente proyecto hacia los lugares del municipio de Apartadó Antioquia para la recolección de encuestas.

Cronograma

ACTIVIDADES	AÑO 2024									
	MES									
	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
INTRODUCCION				LUNES 06						
NOMBRE DEL PROYECTO					MIER 12					
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA						LUNES 08				
HIPOTESIS						JUEVES 11				
OBJETIVOS						JUEVES 11				
JUSTIFICACION							JUEVES 29			
ANTECEDENTES								MARTES 10		
MARCO TEORICO									MIER 23	
MARCO CONCEPTUAL									MIER 23	
MARCO LEGAL									MIER 23	
BIBLIOGRAFIA										MIER 06

ACTIVIDADES	AÑO 2025										
	MES										
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE
MARCO LEGAL											
CRONOGRAMA											
MARCO INSTITUCIONAL											
MARCO GEOGRAFICO											
MARCO METODOLOGICO DISEÑO DE LA INVESTIGACION											
MARCO METODOLOGICO PREGUNTAS											
MARCO METODOLOGICO INVESTIGACION DE MERCADOS											
MARCO METODOLOGICO TABULACION											
MARCO METODOLOGICO CONCLUSION DE LA INVESTIGACION											
PRESUPUESTO ESTIMADO Y METODOS DE FINANCIACION											
CONCLUSION FINAL											
BIBLIOGRAFIA											
EXPOSICION DEL PROYECTO											

Referencias

- DANE (2022). Boletín técnico: Pobreza monetaria en Colombia. Disponible en https: //www.dane.gov.co //
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2021). Informe sobre la seguridad alimentaria en Colombia. Disponible en https: //www.icbf.gov.co//
- Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas. (2021). Registro Único de Víctimas: Desplazamiento forzado en Colombia. Disponible en: https: //www.unidad.gov.co]
- Cruz Roja Colombiana. (2020). Proyectos de comedores comunitarios en Colombia
- https://laud.udistrital.edu.co/actualidad/nuevos-comedores-comunitarios-en-bogota#:~:text=Entre%20ellos%2C%20se%20encuentran%20unidades,centrado%20en%20la%20dignidad%20humana%22.
- https://www.dnp.gov.co/LaEntidad_/subdireccion-general-prospectiva-desarrollo-nacional/direccion-desarrollo-social/Paginas/normativa-y-politica-publica-seguridad-alimentaria.aspx
- https://doi.org/10.4060/cd6015es

- https://servisanabria.com.co/?gad_source=1&gad_campaignid=22771480529&gbraid=0AAAADg3D4ditgE5yZ8JDfIsJAxAQejMP&gclid=CjwKCAjwxrLHBhA2EiwAu9EdMxsNsAWYjbz-5iFdvqZvliTZihUAnb_bVaxHh53Efg8ohovx2JeVHhoC4nEQAvD_BwE

- https://www.joserrago.com.co/producto/cocina-4-puestos-m-27/

- https://grupozingal.co/etiqueta-producto/rational/

- https://www.amazon.com/s?k=estufa+industrial&language

- https://www.amazon.com/s?k=sillas+mesa&language

- https://www.amazon.com/s?k=comedor+4+sillas+oferta&language=es_